



# ひかりだより

Vol. 188 (令和6年) 院内保育所 ひかり

## 《今月のねらい》

- ◆保育士や友達と一緒に戸外や散歩に出かけ春の自然に触れて遊ぶ事を楽しむ。
- ◆連休明けで生活リズムや季節の変わり目で体調を崩しやすいので健康面に気を付け元気に過ごせるようにする。

葉っぱも青々とし新緑のきれいな季節がやって来ました。お部屋からは♪屋根より高いこいのぼり～♪と子ども達の元気な歌声が響いてきます。そして、お部屋には、子ども達の手作りのこいのぼりを飾って端午の節句を祝います。こうして、こいのぼりのように元気にたくましい子どもになって欲しいと願っています。

急に夏日のような気候になってきたので、水分補給や休息を十分に摂り元気に過ごして行きたいと思います。今月も、気候がいいので戸外や散歩に行きたいと思います。



## ～5月の行事予定～

- 1日 (水) 身体測定
- 8日 (水) 避難訓練(火災)
- 17日 (金) 避難訓練(地震)
- 22日 (水) 春の健康診断  
(内科・歯科) 9:30～
- 24日 (金) 誕生日会

※毎週土曜日 布団持ち帰り

## 新しいお友達



## 仲良くお遊び♡



## 桜がいっぱい!



プラザの前や秋篠川の堤防にも桜のトンネル



## 老健のチューリップ畑



チューリップがいっぱい!



保育所の中にも、桜が満開!

## こいのぼり製作



クレパスやマジック・紙テープ等を使って

こいのぼりの模様を付け手作りの完成!

## 5月のイヤイヤ期

5月は、4月からの環境の変化などにより、疲れが溜まり、眠れない、起きられない、食欲がない、イライラする、無気力などの症状が見られることがあります。ひどくなると、外出や登園もしくたくなります。

### 5月のイヤイヤ期の脱出法は?

- ・のんびりお風呂に入って心と体の疲れを取る
- ・たくさん体を動かして元気よく遊ぶ
- ・睡眠時間をしっかりとる
- ・3食しっかり食べる

