

掲示用献立表

入居者（Aメニュー）

日付	2025年04月07日(月)	2025年04月08日(火)	2025年04月09日(水)	2025年04月10日(木)	2025年04月11日(金)	2025年04月12日(土)	2025年04月13日(日)
朝食	米飯 ビーンズサラダ 味噌汁 ヤクルト ふりかけ 	米飯 じゃが芋ソテー 味噌汁 ヤクルト たいみそ	米飯 ひじき煮 味噌汁 ヤクルト ふりかけ	米飯 キャベツのソテー 味噌汁 ヤクルト ふりかけ 	米飯 カリフラワーのソテー 味噌汁 ヤクルト ふりかけ	米飯 さつまいもサラダ 味噌汁 ヤクルト のり佃煮 	米飯 ジャーマンポテト 味噌汁 ヤクルト ふりかけ
昼食	桜ずし さわらの西京焼き たけのこの天ぷら 菜の花と桜えびの和え物 果物 桜そば	米飯 白身フライ もやしのポン酢和え 中華スープ 果物 	米飯 鶏の揚げ煮 いんげんごま和え すまし汁 果物	豚丼 大根のなめ茸和え かきたま汁 デザートムース	たけのこ御飯 鰻の天ぷら 付) がんもと南瓜の煮物 すまし汁 果物	米飯 豚のもろみ焼き 付) ブロッコリーのサラダ 味噌汁 果物	米飯 鶏の照り焼き 付) ほうれん草のドレ和え 味噌汁 果物
おやつ	やわらかさくら団子	ドームケーキ	カステラ	チョコマーブルケーキ	薄皮まんじゅう	蒸しパン	もみじ饅頭
夕食	米飯 麻婆豆腐 大根の煮物 ひじきサラダ 中華スープ 	米飯 鶏のクリームソース 茄子の炒め煮 白菜の和え物 コンソメスープ	米飯 焼き肉風 切干大根の煮物 ブロッコリー和え物 味噌汁	米飯 赤魚の甘酢あんかけ れんこんの炒め煮 菜の花の辛子和え 味噌汁	米飯 ほうれん草とベーコンのキッシュ 付) 三色焼売  白菜の和え物 コンソメスープ	米飯 サバの塩焼き 付) 細切り昆布煮 キャベツの酢の物 すまし汁	米飯 豆腐のさつま揚げ 付) 切干大根の煮物 白菜のおかか和え すまし汁
一日合計	エネルギー 1595 kcal 蛋白質 54.9 g 脂質 34.2 g 炭水化物 258.4 g 食塩 8.3 g	エネルギー 1511 kcal 蛋白質 46.3 g 脂質 29.7 g 炭水化物 256.3 g 食塩 7.5 g	エネルギー 1498 kcal 蛋白質 51.4 g 脂質 37.0 g 炭水化物 231.7 g 食塩 7.9 g	エネルギー 1503 kcal 蛋白質 52.0 g 脂質 33.8 g 炭水化物 239.9 g 食塩 8.6 g	エネルギー 1418 kcal 蛋白質 49.4 g 脂質 30.7 g 炭水化物 228.2 g 食塩 7.6 g	エネルギー 1528 kcal 蛋白質 48.6 g 脂質 32.1 g 炭水化物 250.9 g 食塩 8.2 g	エネルギー 1509 kcal 蛋白質 45.8 g 脂質 31.1 g 炭水化物 253.1 g 食塩 8.0 g