

掲示用献立表

入居者（Aメニュー）

日付	2025年05月19日(月)	2025年05月20日(火)	2025年05月21日(水)	2025年05月22日(木)	2025年05月23日(金)	2025年05月24日(土)	2025年05月25日(日)
朝食	米飯 いんげんのソテー 味噌汁 ヤクルト ふりかけ 	米飯 しろなの煮浸し 味噌汁 ヤクルト たいみそ	米飯 いんげんの菜種和え 味噌汁 ヤクルト ふりかけ	米飯 大根サラダ 味噌汁 ヤクルト ふりかけ 	米飯 キャベツのソテー 味噌汁 ヤクルト ふりかけ	米飯 温野菜のサラダ 味噌汁 ヤクルト のり佃煮	米飯 じゃが芋のスープ煮 味噌汁 ヤクルト ふりかけ
昼食	他人井 茄子の炒め煮 味噌汁 デザートムース	米飯 サーモンフライ ひじきサラダ 中華スープ 果物 	カレーライス キャベツサラダ 果物 漬物 	米飯 メンチカツ 白菜の梅和え コーンスープ ヨーグルト	米飯 太刀魚西京焼き 大根と鶏肉の旨煮 すまし汁 果物	中華丼 三色焼売 中華スープ 桃ゼリー	米飯 チキン南蛮 もやしのしそ和え 味噌汁 果物 
おやつ	いちごプチケーキ	あんドーナツ	ほうじ茶プリン	きな粉おかき	バイクドチーズケーキ	おまんじゅう	カスタードプチケーキ
夕食	米飯 鰯のムニエル じゃがいものツナ炒め マカロニサラダ コンソメスープ	米飯 手作り焼きがんもあんかけ 付) 大根の肉みそかけ 白菜サラダ 味噌汁	米飯 鶏の七味照り焼き 付) 茄子とちくわの炒め煮 カリフラワーのサラダ 味噌汁	米飯 鰯の甘辛たれがらめ 付) 南瓜の煮物 ほうれん草のなめ茸和え すまし汁	米飯 肉じゃが 卵豆腐 もやしサラダ 味噌汁	米飯 鰻の南部焼き あんかけ豆腐 ほうれん草のポン酢和え すまし汁 	米飯 豆腐のピリ辛炒め 大根のうすくず煮 茄子のおかか和え すまし汁
一日合計	エネルギー 1509 kcal 蛋白質 51.6 g 脂質 32.9 g 炭水化物 241.5 g 食塩 7.9 g	エネルギー 1541 kcal 蛋白質 42.8 g 脂質 33.9 g 炭水化物 259.5 g 食塩 8.1 g	エネルギー 1528 kcal 蛋白質 48.8 g 脂質 35.4 g 炭水化物 247.8 g 食塩 7.9 g	エネルギー 1532 kcal 蛋白質 42.5 g 脂質 33.8 g 炭水化物 255.8 g 食塩 7.6 g	エネルギー 1435 kcal 蛋白質 54.2 g 脂質 39.9 g 炭水化物 205.6 g 食塩 7.8 g	エネルギー 1513 kcal 蛋白質 54.7 g 脂質 28.1 g 炭水化物 252.2 g 食塩 8.5 g	エネルギー 1362 kcal 蛋白質 47.0 g 脂質 22.6 g 炭水化物 232.0 g 食塩 7.6 g