

掲示用献立表

入居者（Aメニュー）

日付	2025年06月02日(月)	2025年06月03日(火)	2025年06月04日(水)	2025年06月05日(木)	2025年06月06日(金)	2025年06月07日(土)	2025年06月08日(日)
朝食	米飯 ひじき煮 味噌汁 ヤクルト ふりかけ	米飯 ジャーマンポテト 味噌汁 ヤクルト たいみそ	米飯 カリフラワーのサラダ 味噌汁 ヤクルト ふりかけ 	米飯 白菜の炒め煮 味噌汁 ヤクルト ふりかけ	米飯 じゃが芋の煮物 味噌汁 ヤクルト ふりかけ 	米飯 野菜炒め 味噌汁 ヤクルト のり佃煮	米飯 いんげんのサラダ 味噌汁 ヤクルト ふりかけ
昼食	米飯 豚肉のトマトソースかけ 切干大根とベーコンの炒め煮 たまごスープ デザートムース	米飯 豚の生姜焼き 白菜の煮浸し すまし汁 果物 	米飯 デミグラスハンバーグ キャベツのツナサラダ コンソメスープ 果物	米飯 エビフライ 冷奴 すまし汁 ヨーグルト	米飯 卵炒めの野菜あん 茄子の生姜和え 味噌汁 果物	米飯 鰯のねぎポン酢焼き 筑前煮 味噌汁 果物	五目ごはん きつねそば 茄子のそぼろあんかけ デザートムース
おやつ	ドームケーキ	チョコババロア	カステラ	抹茶まんじゅう	いちごゼリー	プチシュー	ドーナツ
夕食	米飯 牛肉のしぐれ煮 南瓜の煮物 ブロッコリーの胡麻和え 味噌汁	米飯 鮭のタルタル焼き 焼きビーフン さつまいものサラダ コンソメスープ	米飯 和風たまご焼き 肉団子の甘酢あんかけ すまし汁 煮豆	米飯 焼き肉風 さつまいもレモン煮 海藻サラダ 中華スープ 	米飯 太刀魚の梅肉焼き 付) 和風ビーフン キャベツの昆布和え すまし汁	米飯 鶏団子と野菜の味噌田楽 (田楽味噌) ブロッコリーのツナ炒め 菜の花の辛子和え すまし汁 	米飯 鶏肉ソテーきのこあん 春雨のサラダ かき卵スープ こんぶ豆
一日合計	エネルギー 1554 kcal 蛋白質 54.4 g 炭水化物 249.9 g 食塩 8.2 g	エネルギー 1650 kcal 蛋白質 51.3 g 炭水化物 257.6 g 食塩 6.5 g	エネルギー 1578 kcal 蛋白質 55.4 g 炭水化物 248.5 g 食塩 6.6 g	エネルギー 1436 kcal 蛋白質 42.3 g 炭水化物 251.8 g 食塩 7.0 g	エネルギー 1599 kcal 蛋白質 53.7 g 炭水化物 255.9 g 食塩 8.5 g	エネルギー 1503 kcal 蛋白質 60.7 g 炭水化物 243.4 g 食塩 8.7 g	エネルギー 1455 kcal 蛋白質 48.5 g 炭水化物 240.1 g 食塩 7.6 g