

掲示用献立表

入居者（Aメニュー）

日付	2025年08月04日(月)	2025年08月05日(火)	2025年08月06日(水)	2025年08月07日(木)	2025年08月08日(金)	2025年08月09日(土)	2025年08月10日(日)
朝食	米飯 ジャーマンポテト 味噌汁 ヤクルト 海苔佃煮	米飯 麩と白菜の煮浸し 味噌汁 ヤクルト ふりかけ	米飯 キャベツの生姜和え 味噌汁 ヤクルト ふりかけ 	米飯 白菜の炒め煮 味噌汁 ヤクルト 梅びしお	米飯 大根の炒め煮 味噌汁 ヤクルト ふりかけ	米飯 キャベツのソテー 味噌汁 ヤクルト ふりかけ	米飯 ひじき煮 味噌汁 ヤクルト ふりかけ 
昼食	米飯 牛肉のオイスターソース炒め ほうれん草ゆかり和え 味噌汁 果物 	米飯 酢豚 もやしの梅和え 中華スープ 果物	赤飯 かき揚げ （天つゆ） 炊き合わせ 酢の物 鰻の湯引き すまし汁	米飯 豚肉の冷しゃぶ風 ビーフンソテー すまし汁 フルーツポンチ	米飯 冷やし坦々麺 ちくわきんぴら デザートムース	米飯 鯖の磯辺焼き 里芋の味噌煮 すまし汁 果物 	米飯 太刀魚の塩焼き 付） 切干大根の煮物 すまし汁 フルーツヨーグルト
おやつ	抹茶プリン	ぶどうゼリー	水まんじゅう	コーヒーゼリー	カステラ	プチシュー	おかき
夕食	米飯 赤魚の味噌煮 里芋の煮物 さつまいもサラダ すまし汁	米飯 鶏の治部煮 じゃが芋きんぴら 大根サラダ 味噌汁 	米飯 豆腐のピリ辛炒め 茄子の肉味噌かけ めかぶの和え物 中華スープ	米飯 焼き鮭 高野豆腐の含め煮 ブロッコリーのゴマドレサラダ すまし汁	米飯 柳川風煮 いんげんの胡麻炒め オクラと長芋のサラダ 味噌汁	米飯 鶏肉のピカタ 付） カリフラワーのソテー さつまいもサラダ コンソメスープ	米飯 具沢山卵焼き 付 和風高菜スパゲッティ 菜の花の生姜和え 味噌汁 
一日合計	エネルギー 1469 kcal 蛋白質 54.4 g 炭水化物 253.9 g 食塩 7.7 g	エネルギー 1531 kcal 蛋白質 49.0 g 炭水化物 271.6 g 食塩 10.1 g	エネルギー 1520 kcal 蛋白質 55.2 g 炭水化物 249.4 g 食塩 8.4 g	エネルギー 1507 kcal 蛋白質 55.5 g 炭水化物 252.2 g 食塩 8.4 g	エネルギー 1577 kcal 蛋白質 59.1 g 炭水化物 250.5 g 食塩 8.2 g	エネルギー 1547 kcal 蛋白質 54.3 g 炭水化物 240.8 g 食塩 6.9 g	エネルギー 1478 kcal 蛋白質 49.9 g 炭水化物 221.2 g 食塩 7.9 g