

揭示用献立表

入居者（Aメニュー）

日付	2025年08月25日(月)	2025年08月26日(火)	2025年08月27日(水)	2025年08月28日(木)	2025年08月29日(金)	2025年08月30日(土)	2025年08月31日(日)
朝食	米飯 ジャーマンポテト 味噌汁 ヤクルト ふりかけ	米飯 高野豆腐の卵とし 味噌汁 ヤクルト 梅びしお 	米飯 大根の炒め煮 味噌汁 ヤクルト ふりかけ	米飯 白菜の煮びたし 味噌汁 ヤクルト ふりかけ	米飯 ほうれん草ツナ和え 味噌汁 ヤクルト ふりかけ 	米飯 ジャーマンポテト 味噌汁 ヤクルト 海苔佃煮	米飯 白菜の炒め煮 味噌汁 ヤクルト ふりかけ
昼食	米飯 信田巻と落とし卵 大根ゆかり和え 味噌汁 果物	米飯 アジフライ 付) いんげんのおかか和え 味噌汁 果物	カレーライス サラダ フルーツヨーグルト 福神漬 	米飯 チンジャオロース風 スパゲティサラダ 中華スープ 果物 	米飯 豚肉の味噌炒め さつま芋サラダ すまし汁 果物	米飯 八宝菜 焼売 わかめスープ ヨーグルト	米飯 えびフライ 付) カリフラワーのツナサラダ コンソメスープ 果物
おやつ	ドームケーキ	エクレア	芋ようかん	まんじゅう	プチケーキ	オレンジゼリー	ワッフル
夕食	米飯 鰯の味噌煮 付) ひじきの煮物 冷奴 すまし汁	米飯 かに玉野菜あん 里芋煮 もやししらす和え 味噌汁	米飯 鶏肉の梅しそ焼き 付) 高野豆腐の煮付け ブロッコリーのごま和え ワカメスープ	米飯 太刀魚幽庵焼き 付) じゃが芋のきんぴら 卵豆腐 味噌汁 	米飯 メバルのみぞれ煮 里芋の煮物 白菜の和え物 すまし汁	米飯 すき焼き風 きんぴらごぼう 大根サラダ すまし汁	米飯 照り焼きハンバーグ 付) ほうれん草と豚肉の炒め煮 冷奴 かき玉汁 
一日合計	エネルギー 1591 kcal 蛋白質 57.7 g 炭水化物 256.1 g 食塩 9.1 g	エネルギー 1450 kcal 蛋白質 48.3 g 炭水化物 236.3 g 食塩 9.0 g	エネルギー 1542 kcal 蛋白質 50.4 g 炭水化物 249.4 g 食塩 8.5 g	エネルギー 1496 kcal 蛋白質 51.6 g 炭水化物 234.6 g 食塩 8.6 g	エネルギー 1423 kcal 蛋白質 49.1 g 炭水化物 248.5 g 食塩 7.7 g	エネルギー 1549 kcal 蛋白質 54.2 g 炭水化物 253.4 g 食塩 8.4 g	エネルギー 1550 kcal 蛋白質 52.6 g 炭水化物 240.0 g 食塩 7.6 g