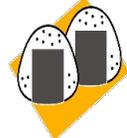


掲示用献立表

入居者（Aメニュー）

日付	2025年09月15日(月)	2025年09月16日(火)	2025年09月17日(水)	2025年09月18日(木)	2025年09月19日(金)	2025年09月20日(土)	2025年09月21日(日)
朝食	米飯 大根サラダ 味噌汁 ヤクルト ふりかけ	米飯 さつまいもサラダ 味噌汁 ヤクルト ふりかけ	米飯 いんげんソテー 味噌汁 ヤクルト ふりかけ 	米飯 白菜のおかか煮 味噌汁 ヤクルト 梅びしお	米飯 大根の炒め煮 味噌汁 ヤクルト ふりかけ	米飯 カリフラワーのソテー 味噌汁 ヤクルト のり佃煮	米飯 ひじき煮 味噌汁 ヤクルト ふりかけ 
昼食	敬老の日■ 栗ごはん 天ぷら盛り合わせ (てんつゆ) 紅白なます 秋野菜の炊き合わせ 茶碗蒸し	米飯 鯖の竜田揚げ いんげんの金平 味噌汁 果物 	米飯 豚肉の甘酢炒め 冷奴あんかけ 中華スープ 果物 	エビピラフ 南瓜のキッシュ コンソメスープ ヨーグルト	米飯 鶏の照り焼き 付) がんもの煮物 味噌汁 果物	米飯 太刀魚の塩焼き ブロッコリーサラダ 味噌汁 果物 	米飯 アジフライ 付) マカロニサラダ かき卵スープ 果物
おやつ	カスタードプッチン	紅白まんじゅう	やわらか大福	もみじ饅頭	オレンジゼリー	ヘーゼルナッツケーキ	ワッフル
夕食	米飯 豆腐のピリ辛炒め 茄子ゆず味噌かけ 菜の花ゆば和え すまし汁 	米飯 すき焼き風 じゃが芋のきんぴら ほうれん草ゆかり和え すまし汁 	米飯 ホキのさくさく焼き 豆のケチャップ煮 ブロッコリーのピーナツ和え コンソメスープ	米飯 牛肉きのこソテー 付) ピーマンのしらす炒め ポテトサラダ 味噌汁	米飯 クリームコロッケ・えびカツ 付) たまごとし 茄子のずんだかけ 味噌汁	米飯 オムレツ (ソース) じゃが芋ソテー キャベツのツナ和え コンソメスープ	米飯 豆腐団子と野菜の味噌田楽 (田楽味噌) 里芋の炒め煮 はくさいのゆかり和え 味噌汁
一日合計	エネルギー 1604 kcal 蛋白質 63.6 g 炭水化物 250.8 g 食塩 8.5 g	エネルギー 1633 kcal 蛋白質 55.3 g 炭水化物 271.3 g 食塩 7.6 g	エネルギー 1527 kcal 蛋白質 52.9 g 炭水化物 252.8 g 食塩 8.2 g	エネルギー 1505 kcal 蛋白質 53.8 g 炭水化物 251.3 g 食塩 8.1 g	エネルギー 1523 kcal 蛋白質 47.1 g 炭水化物 255.5 g 食塩 7.9 g	エネルギー 1539 kcal 蛋白質 50.0 g 炭水化物 221.1 g 食塩 7.2 g	エネルギー 1546 kcal 蛋白質 51.7 g 炭水化物 260.0 g 食塩 7.8 g