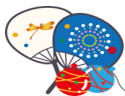


掲示用献立表

入居者（Aメニュー）

日付	2026年08月03日(月)	2026年08月04日(火)	2026年08月05日(水)	2026年08月06日(木)	2026年08月07日(金)	2026年08月08日(土)	2026年08月09日(日)
朝食	米飯 ひじき煮 味噌汁 ヤクルト ふりかけ 	米飯 麩と白菜の煮浸し 味噌汁 ヤクルト 海苔佃煮	米飯 ジャーマンポテト 味噌汁 ヤクルト ふりかけ	米飯 キャベツの生姜和え 味噌汁 ヤクルト ふりかけ	米飯 白菜の炒め煮 味噌汁 ヤクルト 梅びしお 	米飯 大根の炒め煮 味噌汁 ヤクルト ふりかけ	米飯 キャベツのソテー 味噌汁 ヤクルト ふりかけ
昼食	米飯 ホキのムニエル 付) マカロニサラダ コンソメスープ 果物	米飯 牛肉のオイスターソース炒め ほうれん草ゆかり和え 味噌汁 果物 	米飯 肉団子の酢豚風 もやしの梅和え 中華スープ 果物	赤飯 かき揚げ 鰻の天ぷら (天つゆ) 炊き合わせ 酢の物 すまし汁 果物	米飯 豚肉の冷しゃぶ風 ビーフンソテー すまし汁 フルーツポンチ	米飯 冷やし坦々麺 ちくわきんぴら デザートムース	米飯 鰯の磯辺焼き 里芋の味噌煮 すまし汁 果物 
おやつ	ドーナツ	抹茶プリン	やわらかおかき	水まんじゅう	コーヒーゼリー	カステラ	プチシュー
夕食	米飯 えび玉 焼売 いんげんのツナ和え わかめスープ	米飯 赤魚の味噌煮 里芋の煮物 さつまいもサラダ すまし汁	米飯 鶏の治部煮 じゃが芋きんぴら 大根サラダ 味噌汁	米飯 豆腐のピリ辛炒め 茄子の肉味噌かけ めかぶの和え物 中華スープ 	米飯 焼き鯖 高野豆腐の含め煮 ブロッコリーのゴマドレサラダ すまし汁	米飯 柳川風煮 いんげんの胡麻炒め オクラと長芋のサラダ 味噌汁	米飯 鶏肉のピカタ 付) カリフラワーのソテー さつまいもサラダ コンソメスープ
一日合計	エネルギー 1523 kcal 蛋白質 53.1 g 炭水化物 236.1 g 食塩 7.0 g	エネルギー 1470 kcal 蛋白質 54.9 g 炭水化物 255.4 g 食塩 10.7 g	エネルギー 1577 kcal 蛋白質 54.3 g 炭水化物 275.9 g 食塩 10.0 g	エネルギー 1498 kcal 蛋白質 53.9 g 炭水化物 245.4 g 食塩 8.6 g	エネルギー 1507 kcal 蛋白質 55.5 g 炭水化物 252.2 g 食塩 8.4 g	エネルギー 1573 kcal 蛋白質 58.8 g 炭水化物 250.0 g 食塩 8.2 g	エネルギー 1547 kcal 蛋白質 54.3 g 炭水化物 240.8 g 食塩 6.9 g