

大腸内視鏡検査を受けられる方へ



患者番号：

氏名： _____ 様

検査予定日時 _____ 月 日 () (:)

※円滑に検査を進めるため検査施行医は指定できません。予めご了承下さい。

- * 病院で洗腸剤を服用される方は (:) までにメディカルプラザ薬師西の京受付にご来院下さい。
- * 自宅で洗腸剤を服用される方は (:) までに受付の上、内科外来処置室にご来院下さい。
- * 入院予定の方は入院案内票にて来院時間・場所をご確認下さい。

大腸内視鏡検査は内視鏡を肛門から挿入して大腸を観察する検査です。大腸の中に便が残っていると正確な診断ができないことがあります。大腸の中をきれいにするために下記の準備をお願いします。

抗凝固剤及び糖尿病薬をお飲みの方は主治医の指示に従って服用を中止して下さい。

/ ~ () 中止 / ~ () 中止
/ ~ () 中止 / ~ () 中止

抗凝固剤については、検査後いつから服用再開するかを検査医に確認して下さい。

検査の
3日前～

- **検査の3日前から下記のような消化の悪いものはできるだけ避けて食事して下さい。**
消化の悪い物：そば、こんにゃく、ごま、海藻、種のある果物（キウイ、ぶどう、すいか、イチゴ等）、
繊維の多い野菜（ごぼう、もやし、菜っ葉野菜）、きのこ類、豆類、揚げ物
- 日頃からひどい便秘の方は主治医と相談の上、下剤の服用をお願いする場合があります。

検査前
日

- **食事は食パン・かゆ・うどん（具のない物）等で控えめにとって下さい。（おすすめメニュー参照）**
※検査食（エニマクリン食）を希望される方は売店で購入できます。
- 飲酒は控えて下さい。
- **夕食は夜9時までにとりして下さい。**その後は水・お茶・スポーツ飲料に限り飲んで頂けます。
- **寝る前（22時）までに下剤（マグコロール散）をコップ1杯の水（200ml）に入れて飲んで下さい。**

検査当
日

- **朝から絶食です。水・お茶・スポーツ飲料に限り飲んで頂けます。**
- **朝の薬は飲まないで下さい。ただし血圧・喘息・心臓病の薬（中止している以外の薬）は朝7時までに服用して下さい。**
- 検査で麻酔薬を使用します。車・バイク・自転車等をご自分で運転される場合は、検査終了後最低1時間は休んで頂いてからの帰宅となります。
- 検査は1日がかりになります。当日は仕事等の予定を入れないで下さい。
- **洗腸剤（ニフレック）2Lをコップ1杯ずつ、10分間隔で約2時間かけて飲んで頂きます。**
- 検査ができる便の状態になるまでの時間は個人差があり検査まで待ち時間が生じることがあります。
※トイレに間に合わないことが稀にあるため下着2～3枚、ボトムス（ズボンやスカート）1枚ご持参下さい。
- 検査時は検査着に着替え、点滴と麻酔薬の注射をします。貴金属と入れ歯を外して頂きます。



検査後

- 安静解除後から食べたり飲んだりしても構いません。ただし当日と翌日は暴飲暴食しないようにして下さい。
- ポリープを切除した場合、2～3日はお酒を飲んだり刺激物（辛いものなど）を食べることやお腹に力を入れることは控えて下さい。
- 検査中に大腸の中に空気がたくさん入るのでお腹が張ります。ガスを出すと楽になります。
- 検査後2～3日は下痢をすることがありますが自然に止まります。

ポリープ切除の有無にかかわらず、検査・治療後の入院はできません。入院を希望される方は検査前からの入院になりますので、前もってお申し出ください。その他、ご不明な点がございましたらご相談下さい。

