

# ひかりだより



Vol.74

院内保育所 ひかり

## 今月のねらい

- ・秋の自然に親しみながら探索活動をし、伸び伸びと体を動かして遊ぶ。
- ・気温の変化に応じて衣服を調節し、薄着で気持ちよく過ごせるようにする。

昼間の日差しは暖かく、気持ちの良い秋晴れですが、朝晩は思いのほか冷え込んでいます。 衣類をこまめに調節して気温の変化に対応していきたいと思います。

11月8日は、「いい歯の日」。そしゃくは食べる事の原点です。 毎日の食事を通して、子どもの時からよく噛んで食べる習慣が身に付けるようしましょう。



## 乳幼児健康診断（内科・歯科健診）

11月15日（土） 9：30～

受診希望で、勤務がお休みの保護者の方は、時間に遅れないように、保育所までお越しください。

バスタオル・母子手帳の提出につきましては、後日、お伝えいたしますので、宜しくお願ひ致します。



新しい  
お友達です！



## 11月の行事予定

1日(土) 身体測定

13日(木) 避難訓練

(地震・火災)

15日(土) 乳幼児健康診断

19日(水) 誕生日会

\*毎週土曜日

布団・帽子持ち帰り

