

ひかりだよ



12 🗐

Vol.87 院内保育所 ひかり

今月のねらい

- ・寒さに負けず元気に過ごす。
- ・気温や活動に応じて健康状態を把握し、元気に過ごせるようにする。

クリスマスの歌を毎日元気いっぱい歌い、サンタさんからどんなプレゼ ントを貰えるか楽しみにしている子ども達。クリスマス会では、カスタネ ット演奏を楽しみに練習に励んでいます。

外は寒くなってきましたが、室内は快適な温度にしています。厚着で汗 をかいていまわないように、調節しやすい服装をご準備ください。

新年の保育は4日(月)スタート! 笑顔いっぱいの子ども達に会える 事を楽しみにしています。

お知らせ

1月の日曜日の開所は 10日と24日になりま す。

お間違いのないよう 宜し くお願い致します。

お願い

在庫不足の為、一人に付き一 箱のティッシュペーパーのご 協力 宜しくお願い致します。











(2)



9

佥

生後2か月から思春期を迎えるま での子どもは、水分の蒸発を防ぐ皮 脂膜が形成されておらず、水分が絶 えず逃げています。肌が乾燥すると、 肌のバリア機能が外界の刺激や化 学物質から肌を守れなくなり、特に 子どもの薄い皮膚は傷つきやすく なります。保湿機能も未熟で、乾燥 すると肌がかゆくなります。

肌に水分や脂分を含んだクリーム を塗るなどし、子どもの肌を守って あげましょう。



12月の行事予定

1日(火)身体測定

18日(金) 避難訓練 (火災)

25日(金) かスマス会

*毎週土曜日

布団・帽子持ち帰り



こ ミカンを食べよう

ミカンの仲間は、世界で およそ900種類もありますが、

日本のミカンは、日本独自の 品種です。ビタミンCが多く

含まれているので、免疫力

がアップし、かぜの予防に大 きな効果を発揮します。



















045















