



ひかりだより



1月

Vol.88

院内保育所 ひかり

今月のねらい

- ・日本の行事を知り、季節の遊びを楽しむ。
- ・感染症予防に手洗いうがいの大切さを知らせ、一人一人の体調に十分配慮する。

新年あけましておめでとうございます。

新しい年は、どんな発見や感動に出会うことができるのでしょうか。

様々な出来事を子ども達と一緒に見つめ、ともに感じ、考え、思いを分かち合いながら、心豊かに毎日をご過ごしていきたいと思っています。

本年もどうぞよろしくお願い致します。

毎日寒い日が続きますが、十分な栄養と睡眠をとり、風邪やインフルエンザに負けない元気な体作りをしましょう。



1月の行事予定

4日(月) 身体測定

22日(金) 避難訓練
(火災)

28日(木) 誕生日会

*毎週土曜日

布団・帽子持ち帰り



乳児がかかりやすい病気、 おう吐・下痢をしているときの注意



脱水症に気をつけて!

おう吐や下痢で水分と塩分が失われると、いろいろな器官や細胞の活動が鈍くなり、体液のバランスが崩れます。これを脱水症といいます。とにかく水分補給がいちばんです。

一症状一

元気がなくなる、皮膚の弾力がなくなる、唇がカサカサする、舌の湿り気がない、目がくぼみぐったりする、尿の量が減ってきて、意識がぼんやりしてひきつけを起こすことがあるなど、少しでもおかしいと思ったら病院に行きましょう。

