

# ひかりだより

Vol.1 25 院内保育所 ひかり

## ～今月のねらい～

- ◆保育士や友達と一緒に触れ合い遊びをしたり、ごっこ遊びや見立て遊びを楽しむ。
- ◆風邪や感染症などにかかりやすい時期なので、一人ひとりの子どもの健康面に留意し元気に過ごせるようにする。



2月に入ると節分があり、鬼は外福は内と豆まきをしたり年の数よりひとつ多く豆を食べ1年の無病息災を願います。それが終わると暦の上では立春を迎え、春のきざしを感じるようになります。子ども達も、早くあたたかい日がやって来て、外あそびが出来るのを心待ちにしています。

この時期は、季節の変わり目で日によってまだ寒い日もあるので気温差で体調を崩さないように気を付けて過ごしていきたいと思います。



箱くるまにガチャガチャボールやぬいぐるみを入れ引っ張って楽しく遊んでま〜す♡

新聞紙遊びをした後、赤や黄色のカラー袋に新聞紙を詰めて目・鼻・口など付けて鬼さんを作りました。



牛乳パックの平均台を順番に上手に渡って遊んでいます。



野菜・くだもの・動物カード見〜つけた！と絵カードを取って遊びました☆

## 2月の行事予定

- |        |          |
|--------|----------|
| 1日(金)  | 身体測定     |
| 4日(月)  | 節分会      |
| 14日(木) | 避難訓練(火災) |
| 19日(火) | 避難訓練(地震) |

※毎週土曜日 布団・帽子持ち帰り

### かぜとインフルエンザの違い

かぜとインフルエンザの違いは、ウイルスの種類と症状などです。  
**かぜ**は潜伏期間が5～6日。アデノウイルス、ライノウイルス、RSウイルスが原因で、微熱があり、鼻やのどの粘膜が乾燥しているように感じたり、くしゃみ、鼻水などの症状が見られます。  
**インフルエンザ**は潜伏期間が1～2日。A・B・Cの3つの型のウイルスが原因で、高熱、頭痛、腹痛、筋肉痛、倦怠感や時には下痢などの症状があります。  
 特にこの時期、うがい・手洗いをていねいにしましょう。