



# ひかりだより

Vol.128 院内保育所 ひかり

## ～今月のねらい～

- ◆保育士や友達と一緒に戸外や散歩に出掛け身近な自然に触れる事を楽しむ。
- ◆一人ひとりの子どもの生活リズムを整え、健康状態に留意しながら元気に過ごせるようにする。



清々しい木々の若葉が風に揺れ緑色にキラキラと輝いて、とても気持ちのいい季節がやってきました。部屋には、子ども達みんなで作った大きなこいのぼりを飾り、こいのぼりのように強くたくましく育つようにと願っています。

気候のいい時期なので散歩や戸外に出掛け、春の虫や草花を見つけ自然をいっぱい感じながら楽しく過ごしていきたいと思います。

長期の連休で生活リズムを崩しやすいので、一人ひとりの子どもの様子や体調を見ながら元気に過ごしていきたいと思います。



## ～新しいお友達～



5月の壁面

九条公園の桜が満開。  
青空の下でお花見気分！

秋篠川の桜並木が満開で  
とても、きれいだなあ！

## 5月の行事予定

- 2日(木) 身体測定
- 8日(水) 避難訓練 (火災)
- 14日(火) 避難訓練 (地震)
- 21日(火) 誕生日会

※毎週土曜日 布団・帽子持ち帰り



みんなで作った大きなこいのぼり☆



たんこ

## 5月5日は“端午の節句”

5月5日のこどもの日には、こいのぼりを立てて、武者人形を飾り、“ちまき”と“かしわもち”を食べますね。“ちまき”には、ちまきを毒へびになぞらえて、それを食べることで免疫力が付き、悪病災難の憂いを除くという意味があります。また“かしわもち”には、カシワの木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにといった願いが込められているのです。子どもの健やかな成長を願う気持ちは、今も昔も変わらないですね。