



ひかりだより

Vol.131 院内保育所 ひかり



～今月のねらい～

- ◆保育士や友達と一緒に色々な水遊びやプール遊びを楽しむ。
- ◆暑さの為、夏バテや熱中症にかかりやすい時期なので休息や水分補給を十分に摂り夏を元気に過ごせるようにする。



梅雨が明け、じりじりと日射しが照りつける暑い夏がやって来ました。水遊びも夏本番の季節になり、保育所の子ども達は色々な水遊びが出来る事を楽しみにしています。これからも、夏ならではの遊びや経験が出来るように工夫しながら遊んでいきたいと思ひます。

暑さの為、体調を崩したり、食欲もおちてしまいますので一人ひとりの子どもの様子を見ながら、体調面に気を付け夏を元気に過ごしていきたいと思ひます。



手作りの七夕飾りの前でパチリッ☆



しゃぼん玉飛んだ～♪
飛んだ～♪



ピーマン・おくら
れんこんスタンプ
楽しいなあ♡



筆を使っているんな
色の絵の具で、お絵
描き、楽しいなあ！

8月の行事予定

- 1日(木) 身体測定
- 8日(木) 避難訓練(火災)
- 15日(木) 避難訓練(地震)

※毎週土曜日 布団・帽子持ち帰り



～新しいお友達～

日射病・熱射病の予防



①昼間戸外に出るときは必ず帽子をかぶりましょう。



②長い時間炎天下で遊ばないように日陰で休憩しましょう。



③日差しが強い時間の外出はなるべくさげましょう。



④水やお茶など適当な水分補給をしましょう。

