

# 12



Vol. 135 院内保育所 ひかり

### 《今月のねらい》

- ◆保育士や友達と一緒に季節の歌をうたったり色々な行事に参加する事を楽しむ。
- ◆寒い時期、一人ひとりの体調面に気を付けながら風邪や感染症の予防に心がけ元気に過ごす。

今年は、新年号に変わり令和の年になりましたが、早いもので令和元年もあと一ヶ月で終わろうとしています。あっという間に時が過ぎもう師走。でも、子ども達にとってはサンタさんがやって来る楽しい月。部屋には、かわいい子ども達のクリスマスの作品やツリーを飾ってきれいに彩っています。12月は、楽しい行事が盛りだくさんあるので、みんなで楽しく過ごしていきたいと思います。来年は、1月4日（土）スタートです。



### ～12月の行事予定～

- 2日（月） 身体測定
- 10日（火） 避難訓練（火災）
- 17日（火） 避難訓練（地震）
- 19日（木） 誕生日会
- 24日（火） クリスマス会

※毎週土曜日 布団持ち帰り



### インフルエンザが気になる季節

寒い季節、まだまだインフルエンザは猛威をふるっています。インフルエンザにかからないために、日ごろの生活リズムを整え、予防していきましょう。

- 外出後はうがい・手洗いをする。
- 早寝早起きをする。
- 食きちんとバランスのとれたものを食べる。
- 適度な湿度、換気を心がける。

色々な体験や経験したよ！



落ち葉のトンネル、赤や黄色の葉っぱがいっぱい！



ここにも、どんぐり見つけたあ！



お散歩途中、ちょっとひと休み♡



室内遊びで、カラーボールや知育玩具・フェルトの手作り玩具などで楽しく遊んでま～す☆



老健の花壇で、チューリップの球根植えをしました。来年の春に咲くのが楽しみ！