



ひかりだより

Vol. 136 院内保育所 ひかり

《今月のねらい》

- ◆保育士や友達と一緒に絵カードや絵合わせ・カルタなどのお正月遊びを楽しむ。
- ◆お正月明けでは、一人ひとりの生活リズムや体調を整えながら、冬を元気に過ごす。



明けましておめでとうございます。

今年も、子ども達が一人ひとり元気で健やかに成長出来るように年齢に合わせた保育を心掛け楽しく過ごしていきたいと職員一同思っております。

保護者の皆様には、これからも、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

1月に入るとますます寒くなりますが、風邪や感染症にかからないように健康面には十分に気を付けて過ごしていきたいと思っております。



楽しい事がいっぱいあったよ！



新聞紙とカラービニール袋でみんな
で🎅サンタクロースを作りました。



『大きなカブ』ごっこでみんな
♪うんとこしょ、どっこいしょ♪



♪『バスごっこ』の歌合わせて
しゅっぱ〜っ!!

★ クリスマス会 ★

サンタさんからの
プレゼント嬉しいな！



🎅サンタさんと一緒に
ハイ・ポーズ!!



～1月の行事予定～

- | | | |
|-----|-----|-----------|
| 6日 | (月) | 身体測定 |
| 10日 | (金) | 避難訓練 (火災) |
| 17日 | (金) | 避難訓練 (地震) |
| 20日 | (月) | 誕生日会 |
| 21日 | (火) | 避難訓練 (水害) |

※毎週土曜日 布団持ち帰り



かぜをひいてしまったら

- かぜを長引かせないために、家でゆっくり過ごしましょう。
- 家の中で安静に過ごし、こまめに水分補給をしましょう。
 - 食欲がない場合は無理に食べさせず、消化のよいものや、のどごしのよいものを、微しがるだけ与えましょう。
 - 汗をかいたら着替えをし、体調に合わせて衣服の調節をしましょう。
 - 室内の換気と湿度には十分気をつけましょう。

