





- ◆保育士や友達と一緒に色々な水あそびを楽しむ。
- ◆暑さの為、体調を崩しやすい時期なので、水分補給や休息を摂りな がら夏を元気に過ごせるようにする。

♪笹の葉さらさら~のきばにゆれる お星さまキラキラ~11と7月に入ると 七夕まつりがあり短冊に願いを込めて笹に飾ります。子ども達の願いがお星さま に届きますように…。

梅雨が明けると、夏本番!暑い季節がやって来ます。夏を涼しく過ごせるよう に遊びを工夫しながら楽しく過ごして行きたいと思います。 暑さの為、体調を 崩しやすいので、こまめに水分補給や休息を摂りながら熱中症予防を心掛け夏を 元気に過ごしていきたいと思います。



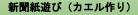
1日 (水) 身体測定

(月) 避難訓練 (火災) 6日

(火) 七夕まつり 7日

(木) 16日 避難訓練 (地震)

《毎週土曜日 布団持ち帰













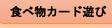
♪カエルの歌が聞こえて来るよ~ ₿クワックワックワックワッ♪ ケケケケケケケクワックワックワッ…と

うたいながら大きなカエルを作りました。

















カゴの中から好きな食べ物 を選びトンネルくぐって同じ カードを見つけて動物さんの 口にパックン!楽しいな…♥



## 水分補給で熱中症予防を

熱中症は、夏の強い陽ざしの下での激しい 運動や作業中だけでなく、室内で起こるこ ともあります。この時期は、汗をかくこと を意識して水分をとるように心がけましょ う。のどの渇きを感じなくても、こまめな、 水分補給が重要です。すぐに飲めるように つねにそばに置いておくのも良いですね。 また、扇風機やエアコンで室内温度を管理 するなど、環境への注意も大切です。食事 には、汁物や水分の多い野菜・果物を積極 的にとり入れましょう。

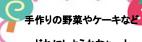












を楽しみました♥







