



# ひかりだより

Vol.150 院内保育所 ひかり

～今月のねらい～

- ◆春の訪れを感じながら散歩に出かけたりみんなと一緒に遊ぶ事を楽しむ。
- ◆季節の変わりめで気温の変化により体調を崩しやすいので体調面に十分に気を付け元気に過ごせるようにする。



♪明かりをつけましょぼんぼりに～♪と子ども達の手作り雛を前に可愛い歌声と共に桃の節句を祝います。あっという間に1年が過ぎもう3月。大きい子ども達は食事・排泄・着脱面など基本的な生活面でもひとりで出来るようになり0歳児の子ども達はハイハイから伝い歩き・歩行と大きく成長してくれました。今月はこの1年を振り返りながら子ども達と楽しく過ごして行きたいと思います。



### 節分会の様子

「鬼は外！福は内！」と豆まきました。

### 手作りのパルーン遊び

### マグネット・ブロック遊び☆



みんなで機嫌よく遊んでいます。



手作りのパルーンをみんなで持って  
パタパタさせたり揺らして遊びました。

♪鬼のパンツ  
は強いぞ～♪

鬼のお面やパンツを  
身に付け踊ってます



子ども達の可愛い手作り雛  
おだいり様とおひな様が  
可愛く並んでいます。

### ～3月の行事予定～

- 1日 (月) 身体測定
- 3日 (水) ひなまつり会
- 8日 (月) 避難訓練 (火災)
- 15日 (月) 避難訓練 (地震)
- 22日 (月) 誕生日会

※毎週土曜日 布団の持ち帰り

### ハマグリのお吸い物

ひなまつりに食べる「ハマグリのお吸い物」。ハマグリは2枚で一对となっており、ほかの貝殻とは模様や形が一致しません。昔、女の子がお嫁に行くときにはハマグリのようにいつまでも夫婦仲良くという意味合いで、花嫁道具のひとつとして持たせていました。女の子の幸せを願って食べるようになったハマグリ。ハマグリはアサリやシジミよりもうまみ成分が多いので、塩や薄口しょうゆだけを使ったお吸い物にすると、味が生きてきます。

