



ひかりだより

Vol.152 院内保育所 ひかり



～今月のねらい～

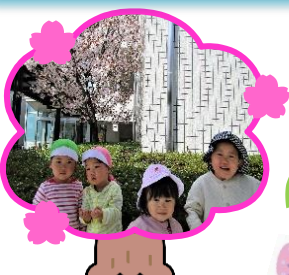
- ◆ 戸外や散歩に出かけたり、好きな遊びを十分に楽しむ。
- ◆ 連休が続くので、一人ひとりの生活リズムや体調を整えながら元気に過ごすようにする。



新緑の葉が、風になびいてとても気持ちいい季節となって来ました。
こいのぼりも♪屋根より高いこいのぼり～♪の歌のように空高く泳いでいます。
保育所でも子ども達の手作りのこいのぼりを飾り強くたくましい子どもになって欲しいと願い端午の節句を祝います。

今月も感染予防には十分に気を付け、季節も良いので戸外や散歩に出かけ自然をからだで感じ楽しく過ごしていきたいと思います。

春のお散歩！きれいな花見～つけた！



プラザの前の桜の木・老健のチューリップ畑・散歩先の菜の花畑など春の自然を感じて過ごしました。

子ども達の手作りこいのぼり



クレパスと絵の具ではじき絵にしたり手形でうろこやひれを作りました。



新しいお友達



～5月の行事予定～

- 6日 (木) 身体測定
- 7日 (金) 避難訓練 (火災)
- 14日 (金) 避難訓練 (地震)

※毎週土曜日 布団の持ち帰り



ちまきと柏餅

5月5日はこどもの日で「端午の節句」。もともと中国から伝わった五節句の一つで、ちまきや柏餅を食べます。ちまきは中国の聖人「屈原」の忌日が5月5日にあたり、とむらうためにお米を笹で巻いて蒸したものを供えたのが始まりといわれています。柏は、新芽が出るまで葉が落ちないことから、後継者が絶えない縁起の良い木であり、また葉の強い香りが邪気を払うとされ、餅を柏の葉に巻いて食べる風習が生まれたといわれています。



てをあらいましょう



※今年度も感染予防の為、手洗いを忘れずに！