



ひかりだより

Vol.153 院内保育所 ひかり

～今月のねらい～

- ◆保育士や友達と一緒に歌に合わせて触れ合い遊びをしたり体を動かして運動遊びを楽しむ。
- ◆梅雨期なのでこまめに手洗いを行い衛生面には十分に気を付ける。また、室内遊びも増えるのでケガのないよう安心・安全に過ごせるようにする。



田んぼや池にケロケロとカエルの鳴き声が響き渡っています。
1年で一番雨の日が多い梅雨の時期がやって来ました。雨の日が続くとなかなかお外にも出られなくて残念ですが、そんな日ならではの遊びを工夫して室内遊びを充実させ元気いっぱい体を動かし発散して遊んで行きたいと思います。引き続き、手洗いを十分に
行い衛生面にも心掛け安心・安全に過ごしていきたいと思います。

元気いっぱい！こいのぼりのトンネルサーキット☆

カエルのパクパク人形で遊ぼう！

カエルの歌が～♪
聞こえて来るよ～。



おいしく食べるためのむし歯予防

口は食べ物を砕いて唾液と混ぜ、胃に送りこむ一番目の消化器官です。むし歯になるとおいしくものを食べられず、消化にも影響します。むし歯菌が食べかすから酸を作り、歯を溶かして起こるため、食事に大きく関係します。

むし歯を作らない食べ方

- おやつのお菓子などをだらだら食べず、時間を決めて食べる
- 適度に硬く食物繊維の多い根菜類や昆布などをよく噛んで食べる
- 規則正しい食生活をする
- 清涼飲料水など、糖分の多い飲み物を常用しない

新しいお友達



～6月の行事予定～

- | | |
|---------|---------------|
| 1日 (火) | 身体測定 |
| 4日 (金) | 虫歯予防デー |
| 5日 (土) | 春の健康診断(内科・歯科) |
| 7日 (月) | 避難訓練 (火災) |
| 14日 (月) | 避難訓練 (地震) |
| 25日 (金) | 避難訓練 (水害) |

※毎週土曜日 布団の持ち帰り



Family day

お家の人に感謝の気持ちを込めて…
いつも、ありがとう♡



牛乳パックの箱にシール貼りをした手作りの子どもの顔写真付き小物入れをプレゼント。