



ひかりだより

Vol.154 院内保育所 ひかり



～今月のねらい～

- ◆保育士や友達と一緒に水に触れて遊んだり、色々な夏のあそびを楽しむ。
- ◆夏の暑さで体調を崩しやすいので体調面に留意し一人ひとりの子どもが健康で元気に過ごせるようにする。



梅雨があけると、キラキラ太陽が眩しい夏がやって来ます。7月は、七夕祭りに短冊に願いを込めて笹に飾ります。みんなの願いが叶いますように…。

夏は急な、気温上昇に体調を崩さないように、こまめに水分補給や休息を摂って元気に夏を乗り切っていきたいと思います。今月も、感染予防を心掛けて水遊びなど色々な夏の遊びを楽しんでいきたいと思います。



虫歯予防デーの様子



パクパク人形を使って歯ブラシで歯の磨き方を学びました。

かわいい壁面



先月は、あじさい・カタツムリレインコートのお友達。

なかよくお遊び☆



新しいお友達



野菜スタンプ



オクラ・レンコン・ピーマンで野菜スタンプ。

七夕飾りの短冊を作りました。

～7月の行事予定～

- 1日 (木) 身体測定
- 5日 (月) 避難訓練 (火災)
- 7日 (水) 七夕まつり
- 12日 (月) 避難訓練 (地震)
- 19日 (月) 誕生日会

※毎週土曜日 布団の持ち帰り

冷たい飲み物のとり過ぎに注意

夏には冷たい飲み物をつい飲んでしまいがち。熱中症予防には大切なことですが、冷たい飲み物のとり過ぎには注意が必要です。清涼飲料には、砂糖が多く含まれているため、疲労感が増し、食欲も低下します。子どもには少し冷やした麦茶やほうじ茶、水分の多い果物・スイカなどを与え、冷やし過ぎには注意しましょう。

