



# ひかりだより

Vol. 157 院内保育所 ひかり

## 《今月のねらい》

- ◆保育士や友達と一緒に散歩や戸外に出かけ、秋の自然に触れて遊ぶ事を楽しむ。
- ◆季節の変わり目で気温差によって体調を崩しやすいので健康面に十分に気を付け元気に過ごせるようにする。



院内保育所ひかりが開所してから13年が過ぎ今年で14年目を迎えます。

今年度は、継続児の1~2歳児の元気いっぱいの子ども達と共にスタートし食事や排泄・着脱などお互いいい所を刺激仕合いながら大きく成長してきました。そして、0歳児の小さな可愛いお友達が少しずつ増えにぎやかになって来ました。これからも、子どもの成長を見守りつつ子ども達の年齢に合わせた保育をしていきたいと思ひます。

今後共、保護者の方々には、ご理解ご協力のほど宜しくお願いいたします。

## 秋のお散歩！



老健の畑で猫じゃらし  
いっぱい見つけた！



猫じゃらし  
どうぞ！



薬師寺の境内でどんぐり・松ぼっくり

見つけた！

## 新しいお友達



仲良くお遊び楽しいな！



### ～10月の行事予定

- 1日(金) 身体測定
- 11日(月) 避難訓練(火災)
- 18日(月) 避難訓練(地震)
- 20日(水) 誕生日会
- 25日(月) 交通事故防止訓練

※毎週土曜日 布団持ち帰り

### ハロウィンって何？

10月31日のハロウィンはヨーロッパを起源とするお祭りで、秋の収穫を祝い悪霊を追い出すといわれています。ハロウィンに必ず登場するカボチャのちょうちんは、もともとカブをくり抜いたちょうちんだったものがアメリカでカボチャになったそうです。最近では日本でもパーティーなどが行われるようになりました。カボチャは甘味もあり、ビタミンAを豊富に含みます。カボチャをパイにしたり、プリンなどのおやつを作ったりすると、ハロウィンがいっそう盛り上がるでしょう。

## お月見会の様子



♪ポンポポン〜♪と歌を歌って  
可愛い小たぬき達が集まったよ！