



ひかりだより

Vol. 160 院内保育所 ひかり

クリスマス会の様子☆

2022年 寅どし

《今月のねらい》

- ◆保育士や友達と一緒にカード遊びや色々なお正月遊びを楽しむ。
- ◆お正月での連休明けでは生活リズムや寒さによって体調を崩しやすいので一人ひとりの子どものリズムに合わせて元気に過ごせるようにする。

明けましておめでとうございます。

今年も、子ども達が健やかに元気に過ごせられるよう一人ひとりの成長に合わせた保育を心掛け楽しく過ごしていきたいと思います。そして、この寒い時期、風邪や感染症などの予防を十分にしながら安心・安全に過ごしていきたいと思います。保護者の皆様にも、ご理解ご協力していただきますよう宜しくお願いいたします。

今月は、子ども達と一緒に色々なお正月遊びを楽しんでいきたいと思っています。

新しいお友達



仲良くお遊び♡



仲良くマット登り、よいしょ!



遊びに
夢中です!

冬休みの過ごし方

冬休みは楽しいイベントが盛りだくさんです。その中で、つい夜更かしをしたり、ごちそうを食べ過ぎたりと、生活のリズムを崩しやすい時期でもあります。インフルエンザやかぜの流行するこの季節、早寝早起き、手洗い・うがいをいつも以上に心がけましょう。また、年末はお正月の準備や大掃除で忙しい時期です。進んで家の手伝いをして、体をしっかり動かしましょう。



～1月の行事予定～

- 4日(火) 身体測定
- 5日(水) 避難訓練(火災)
- 12日(水) 避難訓練(地震)
- 19日(水) 避難訓練(水害)
- 24日(月) 誕生日会

※毎週土曜日 布団持ち帰り

老健の畑で大根抜き!



大根洗いを見せて
もらいました。



「うんとこしょ、どっこいしょ!」
大きな大根が抜けました。

大きな大根
抜~けた!

※たくさん大根
頂きました。



カブじゃないよ大根だよ!

