



ひかりだより

Vol. 163 院内保育所 ひかり



《今月のねらい》

- ◆保育士や友達と一緒に好きな遊びを楽しむ。
- ◆一人ひとりの子どもの状況に合わせて落ち着いた環境の中で安心して楽しく遊べるようにする。

今年度は、大きい保育園の入園が決まり巣立っていく子どもが多かったですが4月からあらたに新しいお友達を迎え元気いっぱいスタートします。

今年度も、一人ひとりの子どもの気持ちに寄り添いながら年齢に合わせた保育を心掛け楽しく過ごしていきたいと思ひます。

保護者の皆様には、これからもご理解とご協力いただきますようよろしくお願ひいたします。今月は気候もいいので春の自然に触れ戸外や散歩に行きたいと思ひます。

～4月の行事予定～

- 1日(金) 身体測定
- 6日(水) 避難訓練(火災)
- 13日(水) 避難訓練(地震)
- 20日(水) 交通事故防止訓

※毎週土曜日 布団持ち帰り



生活リズムを整えましょう!

入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身に付け、健康な体をつくりましょう。

早寝早起きをしよう

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠り、朝は7時頃までに起きられるように習慣付けましょう。



ご飯はしっかり食べよう

朝ご飯を食べると体が目覚め、その日1日を元気に過ごせます。朝ご飯はよくかんで、しっかり食べるように促しましょう。



うんちは出たかな?

朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ご飯の後はトイレに座る時間をつくりましょう。



ひなまつり總會の様子



子ども達が作った可愛いおひな様の壁面の前で、ハイ。ポーズ!

新しいお友達



マグネットのおひな様で遊んだよ!

小さな春の散歩道



薬師寺の境内できれいなしだれ梅の花を見つけた! とってもいい香り!

楽しい! お遊び



カッコいい特急が通る度に「おーい!」と手を振って見送ったよ

～お願ひ～
※持ち物全てに名前のお記入をお願いします。
文字の薄くなっている物の確認をお願いします。



牛乳パックのバクバク人形のおひな様で遊んだよ!