

5月

ひかりだより

Vol. 164 院内保育所 ひかり

春いっぱい！見つけた！

《今月のねらい》

- ◆保育士や友達と一緒に戸外や散歩に出かけ春の自然に触れて遊ぶ事を楽しむ。
- ◆連休明けで生活リズムや季節の変わり目で体調を崩しやすいので健康面に気を付け元気に過ごせるようにする。

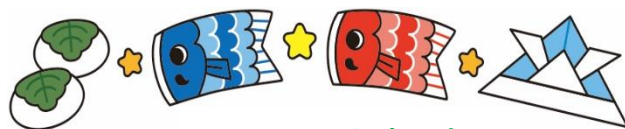


秋篠川の桜並木のトンネルの下を散歩！道中、菜の花やタンポポを見つけて、春を感じています。



こいのぼり製作

新緑の青葉が風に揺れて爽やかな心地の良い季節になって来ました。保育所では、子ども達が作った可愛いこいのぼり達が元気いっぱい泳いでいます。5月5日の子どもの日は端午の節句。こいのぼりのように強くたくましい子どもに育てて欲しいと願っています。今月も、気候が良いので戸外や散歩に出かけ自然に触れながら楽しく遊んでいきたいと思ひます。これからは暑い日も、多くなるのでこまめに水分補給を摂りながら元気に過ごしていきたいと思ひます。



～5月の行事予定～

- 2日（月） 身体測定・子ども日の集い
- 9日（月） 避難訓練（火災）
- 18日（水） 避難訓練（地震）

※毎週土曜日 布団持ち帰り

手洗い

手洗いは夏かぜや感染症の予防にもつながります。外遊びの後、トイレの後、食事の前にはしっかり手を洗う習慣を！

きれいな手の洗い方

 腕まくりをし、水道水で手を濡らします。	 石けんをしっかり泡立てます。	 手の平を合わせて洗います。	 手の甲を洗います。
 指と指の間を洗います。	 指先、爪の中を洗います。	 手首を洗います。	 石けんを洗い、清潔なタオルで拭きます。

タンポポ筆に絵の具を付けてうろこの模様を描いたり紙テープでのり付けやシール貼りをしてこいのぼりを作りました。

楽しい！お遊び♡

