



ひかりだより

Vol. 165 院内保育所 ひかり



子どもの日の遊び!



みんなで作ったこいのぼり。
トンネルくぐりや箱車に
乗ったりしてミニサーキット
遊びを楽しみました。

～遊びの様子～

《今月のねらい》

- ◆保育士や友達と一緒に触れ合い遊びや体を動かして遊ぶ事を楽しむ。
- ◆梅雨期なので、衛生面に十分に気を付けながら一人ひとりの子どもが安心・安全に過ごせるようにする。



はじめじめとした雨の日が続く、1年で一番雨の多い梅雨の季節がやって来ました。この時期、あじさいの花がきれいに咲き葉っぱの上には、かたつむりを見つけたりカエルの鳴き声があちこちから響いてきます。

今月は、雨でなかなか外へは遊びに行けませんが、室内遊びを工夫してケガのないように気を付けて遊んでいきたいと思います。そして、十分な水分補給を摂りながら熱中症対策し元気に過ごしていきたいと思います。

ぼくのカエルだよ!



わたしのカエルよ!



かわいいカエル達



ままごと遊び



絵本や手遊び



梅雨の時期の注意点

■食中毒

食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。食事の際は、十分に加熱した物を食べるようにしてあげてください。

■事故

雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくなりますので足元には十分に注意して下さい。

■かぜ

蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行うようにして下さい。

～6月の行事予定～

- 1日 (水) 身体測定
- 14日 (火) 避難訓練(火災)
- 22日 (水) 避難訓練(地震)
- 28日 (火) 避難訓練(水害)

※毎週土曜日 布団持ち帰り

