



ひかりだより

Vol. 166 院内保育所 ひかり

《今月のねらい》

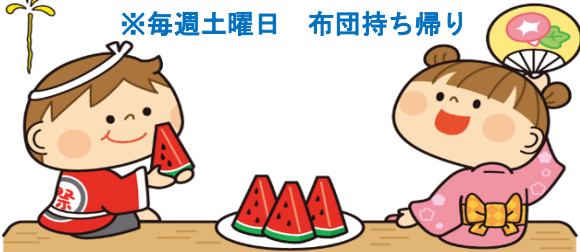
- ◆保育士や友達と一緒に水遊びをして水に親しむ。
- ◆暑さの為、体調を崩しやすいので水分補給や休息を十分に摂り元気に過ごせるようにする。



♪笹の葉さ～らさら～♪と手作りの笹飾りや短冊を笹に付け、七夕祭りをします。お星さまに、みんなの願いが叶いますように…。

そして、梅雨が明けると、ギラギラ太陽がまぶしい夏の季節がやって来ます。水遊びなど涼しく過ごせる遊びを工夫して暑い夏を乗り越えて行きたいと思えます。また、こまめに水分補給や休息を摂りながら熱中症予防を心掛け夏を元気に過ごして行きたいと思えます。

- ～7月の行事予定～
- 1日 (金) 身体測定
 - 7日 (木) 七夕の会
 - 12日 (火) 避難訓練(火災)
 - 21日 (木) 避難訓練(地震)
- ※毎週土曜日 布団持ち帰り



虫歯予防デーの様子

しっかり磨いて
丈夫な歯にしよう!



歯磨き指導を受けてパクパク人形を使って自分達でもやってみました。



手作り玩具紹介



◎温かみのある手作り玩具で楽しく遊んでいます!

かくれんぼ人形



いないいないばあ玩具

動物タペストリー



なぐり描き・絵の具あそび



～織姫と彦星七夕飾り～



みんなのかわいい七夕飾りが出～来た!

夏に多い感染症

ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。



プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。

手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ぼうがで、発熱する事もあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。



流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。

