



# ひかりだより

Vol. 167 院内保育所 ひかり



## 《今月のねらい》

- ◆保育士や友達と一緒に色々な水遊びを楽しむ。
- ◆暑さの為、体調を崩しやすいので一人ひとりの子どもの健康状態に留意し夏バテしないようにする。



8月に入るとますます暑い日が毎日続いていきます。でも、子ども達にとっては、水遊びなど楽しい事がいっぱい！水を触ったりペットボトルなどで作った手作り玩具やシャワーを浴びて楽しく遊び気持ちよく過ごしていきたいと思います。

今月も、暑さに負けず水分補給や休息を摂りながら熱中症対策をして、暑い夏を乗り切って行きたいと思います。お家の方でも体調面に気を付けて下さい。

## ～熱中症の対処法～

### 涼しい場所に寝かせる



日陰やクーラーの効いたところ等、涼しい場所に移動し、衣類をゆるめて楽にさせます。湿ったタオル等で体を拭き、うちわであおぎます。首、脇の下、足の付け根に冷やしたタオルや冷却シートなどをあてて、体を冷やします。

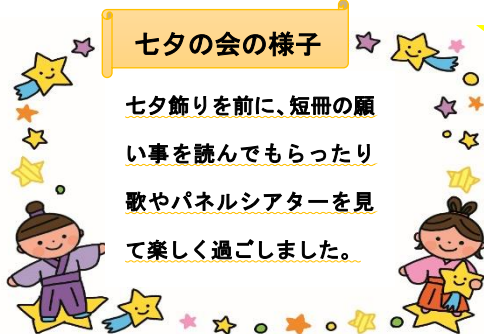
### 水分をとる



少量の水分を数回に分けて与えます。多量の水は嘔吐をするので避け、電解質の入っている経口補水液を与えましょう。

### こんな症状が出たら医療機関へ

- ・唇が乾いている。
- ・尿の量が少ない。
- ・顔色が悪く、呼びかけに応えない。
- ・体温が40℃を超えている。
- ・けいれんを起こしている。



## 七夕の会の様子

七夕飾りを前に、短冊の願い事を読んでもらったり歌やパネルシアターを見て楽しく過ごしました。



## 夏の遊びいろいろ！



たらいやジャバラのプールの中に入っている魚を釣ったりしゃくで人形をすくって遊びました。



みんなで、わいわいとボールプールに入って楽しいな！



なぐり描きやシール貼りに夢中です。



手作りうちわの出来上がり～！



～8月の行事予定～

1日 (月) 身体測定

17日 (水) 避難訓練(火災)

24日 (水) 避難訓練(地震)

※毎週土曜日 布団持ち帰り