



Vol. 170 院内保育所 ひかり

《今月のねらい》

- ◆保育士や友達と一緒に戸外や散歩に出かけたり、拾ってきた自然物で製作した手作りおもちゃで遊ぶ事を楽しむ。
- ◆気候の変化によって体調を崩しやすいので風邪や感染症に十分に気を付け元気に過ごせるようにする。



北風が吹く度に、きれいに赤や黄色に紅葉したもみじやイチョウの葉っぱなどひらひらと風に舞い飛んでいき、地面には葉っぱのじゅうたんがあちらこちらに出来ています。そして、秋から冬に移り変わっていくのを感じます。

子ども達は毎日元気いっぱい遊び、天気の良い日は散歩や戸外に出かけ秋を感じながら過ごしてきました。朝晩など急に、寒さを感じるようになってきたので、健康面には十分に気を付け元気に過ごして行きたいと思います。



小さい秋、見つけた!



秋空の下コスモス畑でハイ、

ポーズ!



新聞紙遊び→やカラー一袋に詰め

→ハロウィンかぼちゃの完成!



仲良く遊び♡



特急しまかぜ  
オーイ!



散歩でどんぐりや松ぼっくりをいっぱい拾ったよ!

～11月の行事予定～

- 1日 (火) 身体測定
- 10日 (木) 避難訓練(火災)
- 17日 (木) 避難訓練(地震)
- 24日 (木) 避難訓練(防犯)

※6日(日)都合により閉所となり  
13日(日)開所に変更になりました。  
※毎週土曜日 布団持ち帰り

インフルエンザとかぜは何が違うの?

かぜは、喉の痛み、鼻水、くしゃみ、咳などの症状が中心で、全身症状はあまり見られません。

インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など、全身の症状が突然現れます。また、かぜと同様に、喉の痛み、鼻水、咳などの症状も見られます。突然の高熱が出たら病院で診てもらいましょう。

インフルエンザかも!?

- ・進行が速い
- ・38℃以上の高熱
- ・寒気が強い
- ・激しい頭痛や筋肉痛
- ・咳がたくさん出る