



ひかりだより

Vol. 171 院内保育所 ひかり

《今月のねらい》

- ◆保育士や友達と一緒に行事に参加し季節の歌をうたったり手作り楽器を鳴らして遊ぶ事を楽しむ。
- ◆寒い時期、体調を崩しやすいので一人ひとりの健康面に留意し風邪や感染症に十分に気を付けるようにする。



あっという間に1年が過ぎ、あと1ヶ月で今年も終わろうとしています。この師走の時期、慌ただし時期ですが、子ども達にとっては、サンタさんがやって来る楽しい時でもあります。子ども達も大きなクリスマスツリーに手作りの飾りで部屋を彩っています。わくわくドキドキのクリスマス会を今から楽しみにしています。今月も、風邪や感染症に十分に気を付け元気に過ごして行きたいと思います。

※来年は、1月4日(水)から保育がスタートします。



手作りサンタさん



かわいい手作りのサンタさんが出~来た!

秋篠川周辺・散歩



色々な遊び楽しいな!



大型積木・ままごと遊び・音の鳴る玩具で楽しく遊んでいます。

体をあたためて風邪予防

風邪のウイルスを防ぐには、免疫機能を高めること、身体をあたためることが大切です。ビタミン・ミネラルを十分にとり、バランスの良い食事をとることが風邪の予防になります。

- 身体をあたためるメニュー…鍋、おでん、うどん、雑炊、おじや、スープ・スープ煮、シチュー、グラタンなど
- 身体をあたためる食品…ネギ・ニラ・タマネギ・ショウガ・ニンニク・カボチャ・ゴボウ・ニンジン・ダイコンなど



~12月の行事予定~

- 1日 (木) 身体測定
- 15日 (木) 避難訓練(火災)
- 21日 (水) 避難訓練(地震)
- 23日 (金) クリスマス会

※毎週土曜日 布団持ち帰り

