



# ひかりだより

Vol. 172 院内保育所 ひかり



## 《今月のねらい》

- ◆保育士や友達と一緒に絵カードや絵合わせなどお正月遊びを楽しむ。
- ◆休み明けで生活リズムや寒さで体調を崩しやすいので一人ひとりの健康面に留意し元気に過ごせるようにする。



明けましておめでとうございます。

今年も、子ども一人ひとりが健康で元気に過ごせるようにと願っております。子どもの年齢や成長に合った遊びを取り入れ、季節ごとの自然にも触れ楽しく過ごして行きたいと職員一同思っておりますのでどうぞよろしく願いいたします。

この冬の寒い時期、インフルエンザや感染症にも十分に気を付け元気に過ごして行きたいと思います。お家でも、感染予防に心掛けてあげてください。



## クリスマス会の様子

## 2023年うさぎ年

## 元気いっぱい！運動遊び



元気に出発！  
進行～。

うさぎ年にちなんで手作りの  
かわいいだるまを作りました。



指先を上手にを使って  
シールをベタベタと  
貼るののに夢中です！



マットの山登りやすべり台トンネルくぐり等  
体や手足を力強く動かし遊んでいます。

サンタさんからのプレゼント嬉しいな！

サンタさんと一緒にハイ、ポーズ！

～1月の行事予定～

- 4日 (木) 身体測定
- 13日 (金) 避難訓練 (火災)
- 19日 (木) 避難訓練 (地震)
- 20日 (金) 誕生日会
- 26日 (木) 避難訓練 (水害)

※毎週土曜日 布団持ち帰り

## 寒い時期のけがや病気に注意！

こんなことに気を付けましょう



ポケットに手を入れたまま  
歩かないようにしましょう



1時間に1度、  
換気をしましょう

感染症にならないよう、  
人の多い場所は避けま  
しょう



手洗い・うがいを  
こまめにしましょう



咳エチケットを  
守りましょう



乾燥しないよう  
加湿器をつけま  
しょう



早寝早起きを  
しましょう