



ひかりだより

Vol. 173 院内保育所 ひかり



《今月のねらい》

- ◆保育士や友達と一緒にごっこ遊びや見立て遊びを楽しむ。
- ◆寒い時期、風邪や感染症に十分に気を付け一人ひとりの健康面に留意し元気に過ごせるようにする。



「鬼は外、福は内、パラパラパラ豆の音、鬼はこっそり逃げて行く～」と子ども達の元気な歌声が響いています。子ども達の手作りの鬼のお面や鬼のパンツを身に付け豆まきをして鬼退治。みんなで無病息災を願います。そして、節分が終わると立春を迎え春の訪れを感じますが、まだまだ寒い日が続きますので、体調面には十分に気を付け元気に過ごして行きたいと思います。



お正月の遊びいろいろ！

鬼のお面・パンツ作り

鬼さん
出～来た！



仲良く遊び♡



新しいお友達



鬼の目や口・眉毛など顔のパーツを貼ったりカラービニール袋にマジックやカラーテープでお面とパンツを作りました。

お餅つき遊びやコマ回し、絵カード取りをして楽しみました。



コンコンッ！ 咳のかぜ、引いていませんか？

寒さが深まり、あちこちから咳が聞こえてきます。乾燥が原因の咳もありますが、ウイルス性のは飛沫感染によって広がっていきます。咳エチケットを守り、咳が出ている時はマスクを着用しましょう。

おうちでのケア



洗濯物を干したり、加湿器をつけたりして、湿度を調節し、喉を潤しましょう。



咳がひどい時は、背中の下に枕やクッションを置くなどして上半身を高くしましょう。



麦茶や白湯など、刺激のない飲み物で水分補給をこまめに行いましょう。

～2月の行事予定～

- 1日 (水) 身体測定
- 2日 (木) 節分会
- 20日 (月) 避難訓練 (火災)
- 24日 (金) 避難訓練 (地震)

※毎週土曜日 布団持ち帰り

