



ひかりだより

Vol. 180 院内保育所 ひかり

《今月のねらい》

- ◆保育士や友達と一緒に散歩や戸外に出かけ遊ぶ事を楽しむ。
- ◆夏の疲れが出やすい時期なので体調面には、十分に気を付け水分補給や休息を十分に摂りながら元気に過ごせるようにする。



田んぼの稲穂の上を、赤とんぼがたくさん飛び交い秋の気配を感じるようになってきました。草原には、バッタやコオロギが飛んでいたりコスモスやすすきの葉が風にそよぐのを見かけるようにもなりました。いっきに秋めいて来ました。気候もよくなって来るので子ども達と一緒に散歩に出かけ小さい秋を見つけに行きたいと思います。今月は朝晩、寒くなってくるので体調面には十分に気を付け元気に過ごして行きたいと思います。



楽しい水遊びいっぱいしたよ！

小麦粉粘土遊び

楽しい玩具がいっぱい！



保育所のテラスで、水遊び
お外で水遊び楽しいなあ！

シャボン玉遊び

新しいお友達

小麦粉に赤・黄・緑の食紅と共に
水を入れてこねこねして感触遊び
をしたよ！

小麦粉粘土
こねこね！

こまめに水分補給

上手な水分のとり方

- 1 外出する前と帰ってきた後に飲む
- 2 汗をかく前後に飲む
- 3 水かお茶を飲む
- 4 一度に大量に飲まない

上手に水分をとって
元気に過ごそう！



～9月の行事予定～

- 1日 (金) 身体測定
- 7日 (木) 避難訓練 (火災)
- 14日 (木) 避難訓練 (地震)
- 26日 (火) 誕生日会

※毎週土曜日 布団持ち帰り

