



# ひかりだより

Vol. 184 (令和6年) 院内保育所 ひかり

## 《今月のねらい》

- ◆保育士や友達と一緒に絵カードや絵合わせなどお正月遊びを楽しむ。
- ◆休み明けで生活リズムや寒さで体調を崩しやすいので一人ひとりの健康面に留意し元気に過ごせるようにする。



明けましておめでとうございます。

今年も子ども達が健康で元気に過ごせるようにと願っております。子ども達それぞれの成長や年齢に合わせた遊びを取り入れ、季節の良い時は戸外や散歩に出かけ自然にも触れ元気いっぱい過ごして行きたいと思います。寒い時期は、インフルエンザ等感染症も流行するので十分に気を付け元気に過ごして行きたいと思います。お家でも、感染症予防を心掛けて下さい。



## 2024年は辰年

### ～1月の行事予定～

- 4日 (木) 身体測定
- 9日 (火) 避難訓練(火災)
- 18日 (木) 避難訓練(地震)
- 24日 (水) 避難訓練(水害)
- 26日 (金) 誕生日会

※毎週土曜日 布団持ち帰り



手作りかわいい辰を作ったよ!

## 手作りのサンタさん

とトナカイさん



仲良く遊び♡



## 手作りのコマ回し



クルクル回るコマ。

誰のがよく回るか競争!

## ～クリスマス会の様子～



サンタさんと一緒にハイポーズ!



老健の玄関に大きなくまさんに乗ったサンタさんを発見! 大喜びの子ども達。



プレゼント嬉しいな!

## 好きな絵本に夢中♡



『もこもこ』など絵本を最後まで喜んで見ている子ども達。

## おせち料理って?

おせち料理は今ではお正月に食べるごちそうになっていますが、本来は家族そろって一年を元気に過ごせたことを祝い、神様にお供える料理のごちそうでした。地方のおせち料理はそのごちそうがまだ根強く、その土地でとれるごちそうをみんなで食べる風習が今でも残っています。準備を子どもに手伝ってもらったり、一品一品に願いや意味が込められていることを話したりしながら、わが家の「おせち料理」を伝えてあげてください。

