



ひかりだより

Vol. 185 (令和6年) 院内保育所 ひかり

《今月のねらい》

◆保育士や友達と一緒にごっこ遊びや見立て遊びを楽しむ。

◆寒い時期、風邪や感染症に十分気を付け一人ひとりの健康面に留意し元気に過ごせるようにする。



♪鬼は外、福は内パラパラパラ豆の音、鬼はこっそり逃げていく～♪と節分会では手作りの鬼に扮装した、ちびっ子鬼たち。豆まきをして鬼退治をし1年元気で過ごせるように無病息災を願います。節分が過ぎると、暦の上では立春を迎えもう春がそこまでやっています。

2月もまだまだ寒い日もありますので、体調には十分気を付け元気に過ごして行きたいと思ひます。感染予防にこまめな手洗いを心掛けていますのでお家でも帰宅後や外出後にお願いします。



～2月の行事予定～

- 1日 (木) 身体測定
- 2日 (金) 節分会
- 9日 (金) 避難訓練(火災)
- 16日 (金) 避難訓練(地震)
- 22日 (木) 誕生日会
- ※毎週土曜日 布団持ち帰り



手作りのかわいい
雪だるま作ったよ！



鬼お面作り



赤・青・黄・緑の鬼さん

大集合！節分会にはお面をかぶって遊びます。

手作りの大きな鬼さんに
ビックリ！

お餅つき遊び



ベッタン餅つき
嬉しいな！

♪ベッタンコそれベッタンコ～お餅つき

ましよベッタンコ～♪とお餅つき体験！

風船羽根つき大会



手作り羽子板で風船をポンポン付いて
元気いっぱいの子も達。

咳をしている時は…



咳は体質的なものや、治療が必要となるものや、
気管に異物が詰まった時など、様々な原因があり
ます。咳の種類や熱、嘔吐など他の症状も出てい
ないかをよく観察し、対応しましょう。

咳がひどい時は…

- ・蒸しタオルを顔の前に広げて、湯気を吸わせる。
- ・室温は20℃前後に、湿度は50～60%くらいにする。
- ・野菜スープや麦茶を少しずつ、回数を多く与える（刺激になるので柑橘系や冷たい物は避けましょう）。
- ・睡眠時、クッションなどを使って上半身を高くする。