

4月

ひかりだより

Vol. 187 (令和6年) 院内保育所 ひかり



《今月のねらい》

- ◆春の自然に触れながら散歩に出かけたり好きな遊びを楽しむ。
- ◆一人ひとりの生活リズムに合わせゆったりとした雰囲気の中で、安心して過ごせるようにする。

秋篠川の桜並木も、ピンクに色付き土手のほとりに、タンポポや菜の花が一面に咲きほこって春一色。老健の花壇には、赤・白・黄色のきれいなチューリップが咲いて子ども達も散歩に行くのをとても喜んでいます。この4月から大きな保育園に行く子ども達もいますがあらたに新しいお友達を迎えにぎやかにスタートします。今年度も、子ども達と季節や年齢に合わせた保育を心掛けて楽しく過ごして行きたいと思います。保護者の方には、ご理解・ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

ひなまつり会の様子

ひなまつりの歌をうたった
りパネルシアターを見て通
ごしました。



手作りのおひな様の前で

ハイ！ポーズ



老健の畑で大根抜き



うんとこしょ。
どっこいしょ。

老健の畑で、大根抜きを
させて頂きました。
うんとこしょ。どっこいしょ。
と大根抜きを楽しみました。



小さな春を見つけた！



老健の花壇に、お花がいっぱい！



新しいお友達



♪ポット出たポット出たつくしんぼ。
♪パット咲いたパット咲いたタンポ
ポさん〜♪と春の歌をうたってます。



＊ 朝食は一日の生活のスタートです。朝起きたときの身体はエネルギー不足で、体温も低い状態です。朝ごはんを食べることで体温が上がり、眠っていた脳や身体にスイッチが入ります。朝ごはんを食べないとぼーっとしてケガにつながったり、いらいらしたり、元気にあそぶことができません。また、1回の量が多く食べられない子どもにとって、朝食は大切な栄養源。お友達とたくさん活動できるように朝ごはんをしっかりと食べましょう！

～4月の行事予定～

1日 (月)	身体測定
4日 (木)	避難訓練(火災)
18日 (木)	避難訓練(地震)
22日 (月)	交通事故防止訓

※毎週土曜日 布団持ち帰り