



ひかりだより

Vol. 190 (令和6年) 院内保育所 ひかり



《今月のねらい》

- ◆保育士や友達と一緒に色々な水遊びを楽しむ。
- ◆暑さの為体調を崩しやすいので水分補給や休息を十分に摂り元気に過ごせるようにする。

♪笹の葉さらさらのきばに揺れる〜と大笹に子どもの願いを書いた短冊や手作りの飾りを付けてお星さまに願いを込めます。みんなの願いが叶いますように…。さて、いよいよ梅雨が明けると夏本番！毎日暑い日がやって来ます。色々な水遊びをしながら夏を元気に過ごして行きたいと思います。こまめに、水分補給や休息を十分に摂りながら元気に過ごせるしたいと思います。



虫歯予防デーの集い



♪歯を磨きましょシュッシュシュ〜とパクパク人形を使って歯磨きの練習をしました。

☆七夕飾り製作☆



老健の花壇のきれいなあじさい♡



あじさい
咲いてるね



新しいお友達



仲良くお遊び♡



短冊用にオクラ・ピーマンの野菜スタンプしたりタンポできゅうり・なすびを作り織姫と彦星は千代紙を貼って着物の模様を付け仕上げました。

～7月の行事予定～

- 1日 (月) 身体測定
- 5日 (金) 七夕の集い
- 9日 (火) 避難訓練(火災)
- 18日 (木) 避難訓練(地震)
- 24日 (水) 誕生日会

※毎週土曜日 布団持ち帰り

ゴーヤで涼しくおいしく

近頃は、ゴーヤやキュウリの苗を植えて育て、緑のカーテンとして涼を楽しむご家庭が増えているようです。緑のカーテンの合間から顔を出すゴーヤは、イボイボとした感触に特徴があります。苦味の強い野菜ですが、薄く切って、塩もみをしてゆで、豆腐や卵と炒めてゴーヤチャンプルーにすると、苦味が和らぎとてもおいしく食べられます。

