

# 8月 ひかりだより

Vol. 191 (令和6年) 院内保育所 ひかり



## 《今月のねらい》

◆保育士や友達と一緒に水遊びを楽しむ。

◆暑さの為体調を崩しやすいので水分補給や休息を十分に摂り夏バテしないように健康に元気で過ごせるようにする。

太陽が眩しい夏本番がやって来ました！水遊びをしているとキャッキョッ声をあげて楽しむ子ども達。8月も水遊びを存分に楽しんでいきたいと思います。

室内でも、こまめに水分補給や休息を十分に摂り熱中症対策しながら元気に過ごして行きたいと思います。お家の方でも、熱中症予防に気を付けて過ごして下さい。



## ～8月の行事予定～

- 1日 (木) 身体測定
- 6日 (火) 避難訓練(火災)
- 15日 (木) 避難訓練(地震)
- 22日 (木) 誕生日会

※毎週土曜日 布団持ち帰り



## 新しいお友達



## 仲良くお遊び♡



## ☆七夕の集い☆



願いが叶いますように

七夕の集いに参加し大笹に飾った短冊に願いを込めてパネルシアターや歌をうたって楽しく過ごしました。

## 夏の壁面飾り



手形でカニ魚は、模様の色紙でウロコを貼って海の中の生き物を作りました。

物を作りました。



染め紙で朝顔

ボールプール  
楽しいな！



楽しい水遊び！



## 寝冷えに 気を付けましょう！

クーラーを使用する時期となり、冷やし過ぎなどによる寝冷えが増えています。クーラーや扇風機は様子を見ながら止めるようにしましょう。また、パジャマは汗を吸収しやすい綿やタオル地の物を着せ、上着はズボンの中に入れます。寝る時は、お腹にタオルケットなどをかけましょう。

