



# ひかりだより

Vol. 193 院内保育所 ひかり



## 《今月のねらい》

- ◆保育士や友達と一緒に散歩や戸外に出かけ秋の自然に触れて遊ぶを楽しむ。
- ◆季節の変わり目で気温差によって体調を崩しやすいので健康面に十分に気を付け元気に過ごせるようにする。



『院内保育所ひかり』が開所してから16年過ぎ17年目を迎えます。今年は、0歳児の小さな可愛い子ども達が増え笑顔溢れるひかり保育所で1.2歳児の子ども達も食事・排泄・着脱面など、自分で！と少しずつやる気をもって出来るように成長してきました。室内遊び以外でも戸外や散歩に出かけ季節折々の自然にも触れ日々子ども達と楽しく過ごしています。これからも、子ども達の成長を見守りつつ年齢に合わせた保育をしていきたいと思っております。今後共保護者の方々には、ご理解ご協力をお願いいたします。



お月見会



秋篠川の秋の散歩



さつま芋製作



仲良くお遊び♡お



お芋の形の段ボールにみんなでちぎり紙した紫の画用紙をのりでペタペタと貼ってお芋の完成！



## 10月10日は

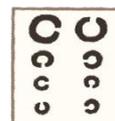


### 目の愛護デー

子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。

### こんな見方は危険信号！

- ・テレビや絵本に近付いて見る
- ・明るい戸外でまぶしがる
- ・目を細めて見る
- ・上目遣いに物を見る
- ・目つきが悪い、目が寄っている



・見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする  
このような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけて見るようにして下さい。

## ～10月の行事予定～

- 1日 (火) 身体測定
- 7日 (月) 避難訓練 (火災)
- 17日 (木) 避難訓練 (地震)
- 24日 (木) 交通事故防止訓練
- 25日 (金) 誕生日会

※毎週土曜日 布団持ち帰り

新しいお友達

