



月



# ひかりだより

Vol. 194 院内保育所 ひかり（令和6年）



## 《今月のねらい》

- ◆保育士や友達と一緒に散歩や戸外に出かけ拾ってきた自然物で遊ぶ事を楽しむ。
- ◆朝晩の気温差で体調を崩しやすいので風邪や感染症に気を付け元気に過ごせるようにする。



きれいに赤や黄色に紅葉した葉っぱがひと風吹くごとにはらはらと風に舞ってあちらこちらの地面に葉っぱのじゅうたんが出来ています。秋から冬へと季節の移り変わりを感じます。日中はまだ温かい日もあるので引き続き体調と天気をみながら戸外や散歩に出かけたいと思います。

今月も、朝晩の気温差で風邪など体調を崩しやすいので健康面に十分に気を付け元気に過ごしていきたいと思います。



## Happy Halloween



## 秋のお散歩



## 秋の壁面製作



芋版でぶどうの模様をスタンプして  
ぶどうを作り、絵の具でさつま芋を描  
きました。



どんぐり  
見つけた！



## ～11月の行事予定～

- 1日（金）身体測定
- 7日（木）避難訓練（火災）
- 12日（火）避難訓練（地震）
- 20日（水）秋の健康診断  
（内科・歯科）9:30～
- 26日（火）避難訓練（防犯）

※毎週土曜日 布団持ち帰り

## 11月9日は「換気の日」

「いい空気」と読ませることから換気の日と言われています。暖房器具を使用中に換気が不十分な状態が続くと一酸化炭素中毒で意識を失うこともあります。空気（風）の通り道をつくり、1時間に1回、5分程度の換気を心がけましょう。

