



ひかりだより

Vol. 196 院内保育所 ひかり

(令和7年)



《今月のねらい》

◆保育士や友達と一緒に絵カードや絵合わせなどお正月遊びを楽しむ

◆休み明けで生活リズムや寒さで体調を崩しやすいので一人ひとりの健康面に留意し元気に過ごせるようにする。



明けましておめでとうございます。

今年も子ども達が、元気で過ごせるようにと願いながら、子ども達それぞれの成長に合わせた保育を行い自然に触れながら季節にあった保育を心掛けていきたいと思っています。寒い時期はインフルエンザ等の感染症が流行するのでこまめに手洗い・うがい等の感染対策をしていきたいと思っています。お家でも十分に、気を付けてあげて下さい。



クリスマス会の様子



2025 年巳年



シール貼り・お絵かき遊び



サンタさんと
ハイチーズ！



じょうずに鼻をかみましょう！

まず、口から息を吸い込みます
ティッシュを広げ、鼻全体を包む
ように押さえましょう。



片方の鼻の穴を押さえ、ゆっくり
少しずつかみます。強くかみ過ぎ
ないように気を付けましょう。



鼻をつまむように拭き取り、
ティッシュはゴミ箱に捨て
ましょう。



鼻水の色を見てみよう！

透明

気温の変化によるものやかぜの初期
症状の場合に見られます。鼻水は垂れ
たまにしていると肌荒れの原因に
なるので注意が必要です。

黄色から緑色

細菌に感染している可能性があり、
緑色に近いほど症状が悪いので早め
に病院へ行きましょう。また、透明の
鼻水に比べてドロツとしているため、
鼻の奥で溜まってしまふことがあり
ます。その時は加湿などを行い、鼻水
を出しやすくしましょう。

～1月の行事予定～

- 4日 (土) 身体測定
- 9日 (木) 避難訓練 (火災)
- 16日 (木) 避難訓練 (地震)
- 22日 (水) 避難訓練 (水害)

※毎週土曜日 布団持ち帰り

