







- ◆保育士や友達と一緒に絵カードや絵合わせなどお正月遊びを楽しむ
- ◆休み明けで生活リズムや寒さで体調を崩しやすいので一人ひとりの健康面に留意 し元気に過ごせるようにする。



明けましておめでとうございます。

今年も子ども達が、元気で過ごせるようにと願いながら、子ども達それぞれの成長に合わせた 保育を行い自然に触れながら季節にあった保育を心掛けていきたいと思っています。寒い時期 はインフルエンザ等の感染症が流行するのでこまめに手洗い・うがい等の感染対策をしていき たいと思っています。お家でも十分に、気を付けてあげて下さい。

















シール貼り・お絵かき遊び















鼻水の色を見てみよう!









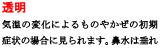




ティッシュを広げ、鼻全体を包む ように押さえましょう。





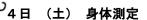


症状の場合に見られます。鼻水は垂れ たままにしていると肌荒れの原因に なるので注意が必要です。



細菌に感染している可能性があり、 緑色に近いほど症状が悪いので早め に病院へ行きましょう。また、透明の 鼻水に比べてドロッとしているため、 鼻の奥で溜まってしまうことがあり ます。その時は加湿などを行い、鼻水 を出しやすくしましょう。





(木) 避難訓練(火災) 9日

(木) 避難訓練 (地震) 16日

避難訓練 (水害) 22日 (水)







をつまむように拭き取り、 ティッシュはゴミ箱に捨て





片方の鼻の穴を押さえ、ゆっくり

少しずつかみます。強くかみ過ぎ

ないように気を付けましょう。













