

# 5月



## ひかりだより

Vol. 200 院内保育所 ひかり



### 《今月のねらい》

- ◆保育士や友達と一緒に戸外や散歩に出かけ春の自然にふれて遊ぶ事を楽しむ。
- ◆連休明けで生活リズムや季節の変わり目で体調を崩しやすいので健康面に気を付け元気に過ごせるようにする。



気持ち良さそうに風に揺れて青空の下、ポールの先で元気に泳ぐこいのぼり。お部屋では、手作りのこいのぼりを飾って子ども達が元気にたくましく育つように子どもの節句を祝います。今月は、連休もあるので生活リズムや体調を整えながら、季節も良いので戸外や散歩に出かけ自然に触れ楽しく過ごして行きたいと思います。水分補給を摂りながら、熱中症対策も心掛けていきたいと思います。



### 秋篠川の桜の下でお花見

### 老健のチューリップ畑

### こいのぼり製作



秋篠川の桜並木のトンネルの下を散歩。

満開の桜で子ども達も春をいっぱい感じたよ！



赤・白・黄色のチューリップ畑でハイ。チーズ！きれいに咲いてたよ！



2歳児 1歳児



絵の具や折り紙などで可愛いこいのぼりを作りました

### ～5月の行事予定～

- 1日 (木) 身体測定
- 14日 (水) 避難訓練 (火災)
- 21日 (水) 避難訓練 (地震)

※毎週土曜日 布団持ち帰り

### ソラマメおいしいね

これから初夏に向けてのみ出回る旬のソラマメ。さやむきのお手伝いをしてもらいました。絵本『ソラマメくんのベッド』を読んだ後にさやむきスタート。さやから豆を取り出すのに格闘する子どもたち。割ってみるとさやの中は「くものようにふわふわでわたのようにやわらか」で、感動モノです。かき揚げとなって、みんなのお腹におさまったソラマメ。少くせはありますが、垂鉛とビタミンB2に富んだ5月の味覚です。

