



ひかりだより

Vol. 201 院内保育所 ひかり

《今月のねらい》

◆保育士や友達と一緒に触れ合い遊びや体を動かして遊ぶ事を楽しむ。

◆梅雨期なので衛生面に十分に気を付けながら一人ひとりの子どもが安心・安全に過ごせるようにする。



じめじめじとじと、1年で一番雨の多い梅雨の時期がやって来ました。雨が続くと、なかなか外遊びや戸外に出る機会が減り室内遊びが中心となります。子ども達が、元気に遊べるよう発散出来るような室内遊びを工夫して楽しく遊んでいきたいと思います。

熱中症予防にこまめに水分補給や休息を十分に摂りながら、梅雨の時期を元気に過ごして行きたいと思います。



子どもの日の集い



手作りのこいのぼりのトンネルくぐり箱車を引っ張りサーキット遊びを楽しみました！

あじさい・かたつむり製作



楽しい散歩！



特急しまかせ見たよ！



つつじの花が満開！



～6月の行事予定～

- 2日 (月) 身体測定
- 4日 (水) 春の健康診断 9:30～
虫歯予防デーの集い
- 11日 (水) 避難訓練 (火災)
- 17日 (火) 避難訓練 (地震)
- 24日 (火) 避難訓練 (水害)
- 26日 (木) 誕生日会

※毎週土曜日 布団持ち帰り

6月4日は虫歯予防デー

食べ物を食べると、食べ物のかすが口の中に残ります。虫歯菌は、食べ物のかすの中の砂糖などを食べて歯垢となり、酸を出して虫歯をつくりまわります。食べ物のかすや歯垢は歯みがきをして残さないようにしましょう。また、砂糖は虫歯菌のえさになるので、砂糖が入ったおやつなどは減らし、キシリトールなどの甘味成分が入ったものをじょうずに利用しましょう。

