



ひかりだより

Vol. 202 院内保育所 ひかり



《今月のねらい》

◆保育士や友達と一緒に色々な水遊びを楽しむ。

◆暑さの為、体調を崩しやすいので水分補給や休息を十分に摂り元気に過ごせるようにする。



♪笹の葉さらさら、のきばに揺れる〜♪と歌って7月7日は、笹に願いを込めて短冊や笹飾りを笹に付け七夕まつりをします。みんなの願いが叶いますように…。

七夕が終わるといよいよ夏真っ盛り。子ども達の大好きな水遊びが始まります。

子どもの体調を見ながら水遊びを楽しみ遊んだ後は、水分補給や休息を十分に摂り元気に過ごして行きたいと思います。



虫歯予防デーの集いの様子



歯を磨きましょシュシュ〜♪と歌い

ながら虫歯予防に歯磨きの練習をしました。



子ども達が手作りして作った七夕飾り。

笹に飾って星にお願いしたいと思います。

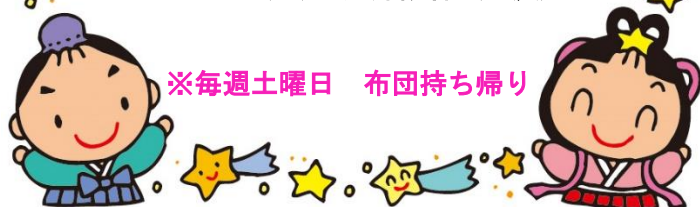
きれいなあじさい・トマト

ナス・ピーマン見つけた！

～7月の行事予定～

- 1日 (火) 身体測定
- 2日 (水) 七夕の集い
- 15日 (火) 水・プール遊び開始
- 17日 (木) 避難訓練 (火災)
- 24日 (木) 避難訓練 (地震)

※毎週土曜日 布団持ち帰り



水分補給で熱中症予防を

熱中症は、夏の強い陽ざしの下での激しい運動や作業中だけでなく、室内で起こることもあります。この時期は、汗をかくことを意識して水分をとるように心がけましょう。のどの渇きを感じなくても、こまめな水分補給が重要です。すぐに飲めるようにつねにそばに置いておくのも良いですね。また、扇風機やエアコンで室内温度を管理するなど、環境への注意も大切です。食事には、汁物や水分の多い野菜・果物を積極的にとり入れましょう。

