

9月



ひかりだより

Vol. 204 院内保育所 ひかり



《今月のねらい》

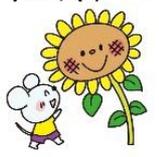
- ◆保育士や友達と一緒に色々な季節の遊びを楽しむ。
- ◆季節の変わり目により夏の疲れが出やすい時期なので生活リズムを整えながら元気に過ごす。



日中はまだまだ暑い日が続いていますが、朝晩は、少しずつ暑さも和らいで来たように感じます。前月は、水遊びの合間に老健の花壇や野菜畑の奥やフェンス沿いにきれいなひまわりの花がたくさん咲いていたので子ども達みんなで見に行きました。そして、田んぼの稲穂や空には、トンボもたくさん飛んでいるので今月は、散歩に出かけ秋の虫や草花など小さい秋を見つけに戸外や散歩に行きたいと思えます。



ひまわり見~つけた!



老健の花壇の奥を進んで行くときれいなひまわり畑を発見!!
子どもの背より高く伸びたひまわりが咲いていました。

9月の壁面製作



オクラ・ピーマンの野菜スタンプした
列車に乗った可愛い子ども達の作品



感触あそび(寒天)



さかな釣り遊び



~ 9月の行事予定 ~

1日	(月)	身体測定
5日	(金)	避難訓練(火災)
17日	(水)	避難訓練(地震)
25日	(木)	誕生日会

※毎週土曜日 布団持ち帰り

非常食の準備

9月1日は防災の日です。非常食には、水・米(アルファ米)・パン・缶づめ・ビスケット・チョコレートなどがあげられます。非常食としての備えも大切ですが、子どもが日常的に食べ慣れているお菓子なども賞味期限ごとに買い替えをしてストックしておきましょう。災害時には、子どもは環境の変化により精神的に不安定になるため、食べ慣れない非常食では心身を満たすことが難しいことも。食べ慣れたお菓子が心を癒し、命を救います。

