



ひかりだより



お月見会の様子





集いでは、お月見のパクパクシアターを見たり うさぎに変身してお餅つきを楽しみました!









《今月のねらい》

- ◆保育士や友達と一緒に散歩や戸外に出かけ拾ってきた自然物で 遊ぶ事を楽しむ。
- ◆朝晩の気温差で体調を崩しやすいので風邪や感染症に気を付け 元気に過ごせるようにする。

赤や黄色にきれいに色付いた、もみじやイチョウの葉がひと風吹くごとにはらはらと葉っ ぱが落ちて木々の下には真っ赤なじゅうたんが、あちこちに出来ています。少しずつ秋から 冬へと移りかわって来ています。日中との寒暖差で体調を崩さないよいように健康面に留意 しながら元気に過ごして行きたいと思います。

今月も天気の良い日は、戸外や散歩に出かけ自然に触れながら楽しく過ごして行きたいと





~11月の行事予定~

(火) 辭難訓練(火災)

(火) 避難訓練(地震)

(火) 身体測定

26日 (水) 避難訓練(防犯)

















Happy Halloween

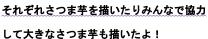












お風呂での注意

子どもの皮膚はとてもデリケートです。大 人が気持ちよく感じるお湯の温度でも、子 どもには熱過ぎることがあります。また、 熱過ぎるお湯に長時間浸かると、皮膚の表 面の脂が洗い流されて肌が乾燥しやすく なり、かゆみの原因にもなります。38~ 40℃を目安としたぬるめの温度設定にし

ましょう





11日

18日



(金) 秋の健康診断 9:30~





今年は、色とりどりのカラ一袋のハロウィンの衣装に 変身して老健の高齢者の方と触れ合います。つづき は、12月号のおたよりでお知らせします。