



ひかりだより

Vol. 206 院内保育所 ひかり

お月見会の様子



集いでは、お月見のパクパクシアターを見たり
うさぎに変身してお餅つきを楽しみました！



さつま芋製作



それぞれさつま芋を描いたりみんなで協力
して大きなさつま芋も描いたよ！



《今月のねらい》

- ◆保育士や友達と一緒に散歩や戸外に出かけ拾ってきた自然物で遊ぶ事を楽しむ。
- ◆朝晩の気温差で体調を崩しやすいので風邪や感染症に気を付け元気に過ごせるようにする。

赤や黄色にきれいに色付いた、もみじやイチョウの葉がひと風吹くごとにはらはらと葉っぱが落ちて木々の下には真っ赤なじゅうたんが、あちこちに出来ています。少しずつ秋から冬へと移りかわって来ています。日中との寒暖差で体調を崩さないよう健康面に留意しながら元気に過ごして行きたいと思います。

今月も天気の良い日は、戸外や散歩に出かけ自然に触れながら楽しく過ごして行きたいと思います。



Happy Halloween



～ 11月の行事予定～

- 4日 (火) 身体測定
- 5日 (金) 秋の健康診断 9:30～
- 11日 (火) 避難訓練(火災)
- 18日 (火) 避難訓練(地震)
- 26日 (水) 避難訓練(防犯)

※毎週土曜日 布団持ち帰り



今年は、色とりどりのカラー袋のハロウィンの衣装に変身して老健の高齢者の方と触れ合います。つづきは、12月号のおたよりでお知らせします。

お風呂での注意

子どもの皮膚はとてもデリケートです。大人が気持ちよく感じるお湯の温度でも、子どもには熱過ぎることがあります。また、熱過ぎるお湯に長時間浸かると、皮膚の表面の脂が洗い流されて肌が乾燥しやすくなり、かゆみの原因にもなります。38～40℃を目安としたぬるめの温度設定にしましょう。

