



ひかりだより

Vol. 208 院内保育所 ひかり



クリスマスの様子



サンタさんと一緒に
ハイ！ポーズ



ありがとう！



仲良く遊び♡



楽しくままごと遊び！

ごちそう作って、いただきます。



あけまして

おめでとうござい
ます

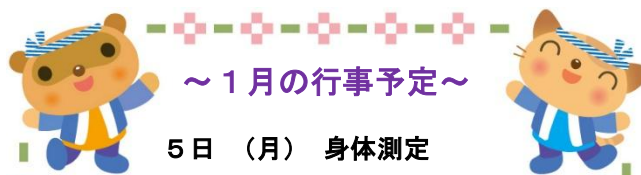
《今月のねらい》

- ◆保育士や友達と一緒に絵カードや絵合わせなどお正月遊びを楽しむ。
- ◆お正月明けの連休続きで生活リズムや寒さで体調を崩しやすいので一人ひとりの健康面に留意し元気に過ごせるようにする。

明けましておめでとうございます。

今年もこの一年子ども達が、元気で過ごせる事を願いながら過ごしていき、そして一人ひとりの子どもに合わせた保育を心掛け楽しく過ごして行きたいと思っております。

寒い時期なので、風邪やインフルエンザなどの感染症には、十分に気を付け手洗いやうがいなど感染対策して元気に過ごしていきたいと思っています。



～1月の行事予定～

- 5日 (月) 身体測定
- 13日 (火) 避難訓練(火災)
- 22日 (木) 避難訓練(地震)
- 27日 (火) 避難訓練(水害)

※毎週土曜日 布団持ち帰り



今年は午(うま)年



今年も、元気に過ごせますようにと願っています。

良い年でありますように
と願いを込めて縁起が良い
だるまを作りました。



お家の人からも絵馬に願い事
を書いてきて頂きました！



咳をしている時は…



咳は体質的なものや、治療が必要となるもの、気管に異物が詰まった時など、様々な原因があります。咳の種類や熱、嘔吐など他の症状も出ていないかをよく観察し、対応しましょう。

咳がひどい時は…

- ・蒸しタオルを顔の前に広げて、湯気を吸わせる。
- ・室温は20℃前後に、湿度は50～60%くらいにする。
- ・野菜スープや麦茶を少しずつ、回数を多く与える(刺激になるので柑橘系や冷たい物は避けましょう)。
- ・睡眠時、クッションなどを使って上半身を高くする。