



# ひかりだより

Vol. 210 院内保育所 ひかり

## 《今月のねらい》

- ◆春の訪れを感じながら散歩に出かけたりみんなと一緒に遊ぶ事を楽しむ。
- ◆季節の変わり目で気候の変化によって体調を崩しやすいので健康に気を付け元気に過ごせるようにする。



♪あかりをつけましょぼんぼりに〜♪と子ども達の手作りのかわいいおひな様を飾って3月のおひな祭り会では、桃の節句を祝います。

気が付けばもう3月。今年度もあと1ヶ月で終わり、入所した時期は様々ですが、食事・排泄・着脱など基本的な生活習慣も自分でしようという意欲も出て出来る事も増えてきました。今月は、これまでの子ども達の成長や思い出を振り返りながら楽しく過ごして行きたいと思います。



## ～3月の行事予定～

- 2日 (月) 身体測定  
ひなまつり会
  - 11日 (水) 避難訓練(火災)
  - 18日 (水) 避難訓練(地震)
- ※毎週土曜日 布団持ち帰り



## 新しいお友達



## 節分の集いの様子



♪鬼は外福は内〜♪と豆まきを楽しみました!



## ひなまつり製作



## 大きなかぶごっこ



## 楽しく遊び



## ハマグリのお吸い物

ひなまつりに食べる「ハマグリのお吸い物」。ハマグリは2枚で一對となっており、ほかの貝殻とは模様や形が一致しません。昔、女の子がお嫁に行くときにはハマグリのようにいつまでも夫婦仲良くという意味合いで、花嫁道具のひとつとして持たせていました。女の子の幸せを願って食べるようになったハマグリ。ハマグリはアサリやシジミよりもうまみ成分が多いので、塩や薄口しょうゆだけを使ったお吸い物にすると、味が生きてきます。

