

ひかりだより

Vol. 212 院内保育所 ひかり



《今月のねらい》

- ◆保育士や友達と一緒に戸外や散歩に出かけ春の自然にふれて遊ぶ事を楽しむ。
- ◆連休明けで生活リズムや季節の変わり目で体調を崩しやすいので健康面に気を付け元気に過ごせるようにする。

新緑の芽が出て、爽やかな風が吹き気持ちの良い季節がやって来ました。お部屋では、手作りのこいのぼりを飾って子ども達が元気にこいのぼりのようにたくましい子どもになるようにとみんなで子どもの節句を祝います。

5月は、連休もあるので生活リズムを整えながら、戸外や散歩に出かけ自然に触れながら楽しく過ごして行きたいと思います。水分補給や休息を十分に摂りながら熱中症対策にも心掛けて行きたいと思います。

～5月の行事予定～

- 1日 (金) 身体測定
子どもの日の集い
- 12日 (火) 避難訓練(火災)
- 22日 (金) 避難訓練(地震)

※毎週土曜日 布団持ち帰り



新しいお友達



春いっぱいのお散歩!



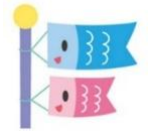
お散歩に秋篠川の桜並木や薬師寺境内でお花見にたくさん行きました。



きれいなつつじが咲いて
いました!

老健のチューリップ畑でハイ。チーズ!

こいのぼり製作



手作りのこいのぼり
作りに夢中です!

ちまきと柏餅

5月5日はこどもの日で「端午の節句」。もともと中国から伝わった五節句の一つで、ちまきや柏餅を食べます。ちまきは中国の聖人「屈原」の忌日が5月5日にあたり、とむらうためにお米を笹で巻いて蒸したものを供えたのが始まりといわれています。柏は、新芽が出るまで葉が落ちないことから、後継者が絶えない縁起の良い木であり、また葉の強い香りが邪気を払うとされ、餅を柏の葉に巻いて食べる風習が生まれたといわれています。

